R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

CDO PRAKASH SAMIKSHA

Since 1925...

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

સળંગ વર્ષ ૯૬મું

VOLUME : 01 • ISSUE : 22 • PAGES : 36 • MUMBAI • DATE : 20TH SEPTEMBER 2021

BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-

HD FIRE PROTECT PVT. LTD.
Corporate HQ:
D-6/2, Road No. 34, Wagle Estate,
Thane 400604, India
T: +(91) 2221582600 E: info@hdfire.com

MADE IN INDIA

www.hdfire.com

With Best Compliments from:

MICROFINISH

Pumps • Valves • Automation

MICROFINISH VALVES PVT. LTD.

REGISTERED OFFICE:
B-161/162, Industrial Estate,
Gokul Road, Hubballi - 580030,
Karnataka, India.
Tel: +91-836-2212404 / 2210611
Email - sales@microfinishgroup.com
Website - www.microfinishgroup.com

WORKS: Block no.23B, Plot no.1 to 6,
Hubballi - Dharwad Bypass Road,
Itigatti Village, Dharwad - 580114,
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

BRANCH OFFICES:
Ahmedabad, Baroda,
Bengaluru, Chennai,
Delhi, Hyderabad, Indore,
Kanpur, Kolkata, Mumbai,
Pune.

ભાવભીની શ્રદ્ધાંજલિ

શ્રી કાંતિલાલ કરમશી વિકમશી

(જખૌ, મલબાર હીલ)

જીવનયાત્રા : ૧૧.૩.૧૯૪૭ – ૨૪.૦૮.૨૦૨૧

આપના મધુર સંસ્મરણો અંકિત છે અમારા હૃદયમાં, આપના કર્મોની સુવાસ જીવંત છે અમારા શ્વાસમાં,
આપના સાત્વિક ગુણો અને સાદગીપૂર્ણ જીવન, સદાય પ્રેરણારૂપી પ્રકાશ પાથરશે અમારા પંથમાં.

જીવન સંગીની	:	શ્રીમતી કાશ્મીરા કાંતિલાલ વિકમશી
પુત્ર-પુત્રવધુ	:	કુણાલ અને અર્ચના, પ્રતિક અને ઉર્મિન
પૌત્ર – પૌત્રી	:	દેવ અને યશા
માતા-પિતા	:	સ્વ. કસ્તૂરીબાઈ કરમશી હીરજી વિકમશી
ભાઈ-ભાભી	:	સ્વ. અ. સૌ. હેમલતા – શ્રી વસંતભાઈ વિકમશી
		અ. સૌ. મધુરી – શ્રી કિશોરભાઈ વિકમશી
		સ્વ. અ. સૌ. કુસુમ – સ્વ. મહેન્દ્રભાઈ વિકમશી
		શ્રીમતી કલ્પના – સ્વ. મહેન્દ્રભાઈ વિકમશી
		શ્રીમતી ભાનુમતી – સ્વ. ચંદ્રકાંતભાઈ વિકમશી
		સ્વ. કલ્પના – સ્વ. ઝવેરચંદભાઈ વિકમશી
		શ્રીમતી તારીકા – સ્વ. રાજેન્દ્રભાઈ વિકમશી
		અ. સૌ. બીના – શ્રી નિલેશભાઈ વિકમશી
		સ્વ. અ. સૌ. રીટા – સ્વ. કમલેશભાઈ વિકમશી
બહેન-બનેવી	:	અ. સૌ. કલાલક્ષ્મી – શ્રી પ્રતાપભાઈ ધુલ્લા
		શ્રીમતી રાજુલ – સ્વ. ગીરીશભાઈ લોડાયા
સાસુ-સસરા	:	સ્વ. લક્ષ્મીબેન લખમશીભાઈ કુંવરજી લુઠીયા

KKCA® Kanti Karamsey & Co. VALUATION & ADVISORY ESTD. 1977

અમારા પરિવાર પર આવી પડેલા કઠિન સમયમાં આપ સહુ કુટુંબીજનો, સગા-સંબંધીઓ,
મિત્રો, હિતેચ્છુઓ, સ્નેહીજનો અને સંસ્થાઓએ, સાંત્વના અને સહાનુભૂતિ પ્રગટ કરી,
અમારા દુઃખમાં સહભાગ થયા તે બદલ આપ સહુનો અંતઃકરણથી આભાર.

KKCA® Kanti Karamsey & Co. VALUATION & ADVISORY ESTD. 1977

जन्म
29.07.1961

निधन
23.09.2020

प्रिय गीता..

जानता हूं....
रहने को सदा इस दुनिया में
आता नहीं कोई.....
तुम जैसे गई ऐसे भी तो
जाता नहीं कोई.....

गीता तुम मेरी जिन्दगी का
एक अहम हिस्सा थी.......
तुम मेरी जिन्दगी का सबसे
खूबसूरत किस्सा थी.

तुम उड़कर चली गयी
कागज के पन्नों की तरह
जो लौट कर कभी ना आएंगे....
यह ना सोचा तुम बिन हम
यह जिंदगी कैसे बिताएंगे....

इस तरह का जाना तुम्हारा
हमें ऐसे खल गई.....
बिछड़ी कुछ इस तरह से कि
हमारी रुत ही बदल गई.....

सोचा भी ना था कभी मैंने
जिंदगी में ऐसा दौर भी आयेगा...
रह नहीं सकते थे एक पल तेरे बिना
अब ताजिन्दगी रहना पड़ जायेगा....

याद आता है 23 सितम्बर का वह दिन
आंखें अब भी नम हो जाती है....
भुलाना चाहता हूँ वह दर्द के पल को
पर यह दिल भूल नहीं पाती है.....

तू चली गयी मुझको छोड़कर
बस तेरी यादें ही मेरे साथ हैं...
जीवन के हर मोड़ पर
बिताए जो पल मेरे साथ है....
बस,बिताए जो पल मेरे साथ है....
तुम्हारा

हरीश..

हरीश जवेरचंद लोड़ाया (सायंरा-रायपुर)
mob.9425209700

ભાવભીની શ્રદ્ધાંજલિ

જન્મ
તા. ૨૭.૪.૧૯૩૦

અરિહંતશરણ
તા. ૩૧.૮.૨૦૨૧

સ્વ. સુમતિબાઈ દેવશી ભાણજી ખોના

(ઉ. વ. ૯૧)

બાઈ અસાંજા હેડા વ્હાલા, ખોના કુટુંબ જા ગુરુર, નિર્મળ અને માયાળુ દિલજા, અસાં મડીજા છત્ર,
જીંદગીજી મુડી આય કોરો, આંસે મળેલી સીખ, આંજે હોંભજી પુંજી હુંઘી સાથે, સુખજા ડીં હોય યા દુઃખ,
વિરહજી વેળા આય કેડી, અણધારી વિદાય આંજી, હૈયું દ્રેજેતો હીજ વિચારી, કેર કંઈધો સંભાર અસાંજી,
વિનંતી કયું પરમાત્મા કે, મેલે આંકે પરમ ગતિ, આત્મા આંજો હૈયાથી હેયા, પામે જલ્દીથી મુક્તિ...

: શોકાતુર :

પુત્રો	: દિલિપ, વિરેશ, જીતેન્દ્ર, નિતીન, શૈલેષ
પુત્રવધુઓ	: હીરા, જ્યોતિ, હેમલતા, રીટા, મોલી
દિકરીઓ	: હંસા, જ્યોતિ, મંજુલા, નીતા
જમાઈઓ	: હેમેન્દ્ર, શ્રીકિશન, જીતેન્દ્ર, ભાવેશ
પૌત્રો	: અમીત, વિક્રમ, વિવેક, સંદીપ, દર્શન, દિવેશ, હનીશ, સંજય
પૌત્રીઓ	: દિપાલી, શેફાલી, માસૂમી, તેજલ, શીરીન
પૌત્રી-જમાઈઓ	: પારસ, પિયુષ, પરેશ , જયેશ, શૌન
દોહિત્રાઓ	: ભરત, હેમાંગ, ગૌતમ, હેમંત
દોહિત્રીઓ	: માસૂમ, સંજના, શર્મીલા
પૌત્રવધુઓ	: પૂજા, મેઘના, વિનાલી, કોમલ, વૈશાલી, રોશની
દોહીત્રા વધુઓ	: જલ્પા, સલોની
પડપૌત્રા-પુત્રી	: દિયા, શ્રેયા, હેમાંગ, સારા, વેદાંત, મુસ્કાન, હર્શીકા, દેવ, ધનશીખા

: શ્રદ્ધાસુમન :

માતુશ્રી મુરબાઈ ભાણજી જેવત ખોના પરિવાર - નલિયા (કોચીન)
માતુશ્રી કુંવરબાઈ મુલજી નાગડા સોનાવાલા પરિવાર - નલિયા (ગદગ)

: પ્રથમ પુણ્યસ્મરણ :

સ્વ. તિલોકચંદ નરસીભાઈ દંડ

સ્વ. પ્રવિણકુમાર નરસીભાઈ દંડ

સ્વ. વાસંતીબેન છત્રપતિ દંડ

સ્વ. કુમારપાલ તિલોકચંદ દંડ

સમયના અગમ અને અગોચર વહેણમાં તમારી ઝાંકી યે લુપ્ત થઈ ગઈ, પણ તમારી યાદ અમર છે. તમારા ગુણોની સૌરભ દિલને મહેકાવતી રહે છે. એક વરસ વિતી ગયું પણ એમ લાગે છે કે તમે આસપાસ છો. તમારા ગુણસૌરભની મહેક સ્પર્શતી રહે છે. અજાતશત્રુ એવા તમે, તમારા સ્વભાવની મધુરપ યાદ આવે છે. યાદ આવે છે તમારી સરળતા – મૃદૂતા, બધાને સાથે લઈ લેવાની ખેવના, સમાજની હિતચિંતા તથા તન–મન–ધન ખપાવી નાખવાની ભાવના, તમારી હિંમત – સાહસ અને પુરૂષાર્થ દાદ લઈ લે છે. તમારી માતૃ–પિતૃ ભક્તિ, ભ્રાતૃપ્રેમ અનોખું હતું. તમે સદાય આનંદી રહેતા. તમે જ્યાં હો ત્યાં આલ્હાદ અનુભવાતો. તમને પામવાને હૃદય આક્રંદ કરી ઉઠે છે. પણ મૃત્યુના કારમા જડબામાં બધું સમાઈ ગયું.

પ્રભુ તમારી જીવનયાત્રા ઉર્ધ્વગતિ તરફ લઈ જાય,
તમે જીવનનું પરમ શ્રેય પ્રાપ્ત કરો એજ પ્રભુ ચરણે પ્રાર્થના...

તમને ઝંખતો

સમસ્ત નરસી જેઠાભાઈ દંડ પરિવાર

તંત્રી સ્થાનેથી

આપણી બિનકાર્યશીલ સંસ્થાઓ વિશે વિચારીએ

– ડૉ. હીરાચંદ દંડ

સર્વે વાચક ભાઈ બહેનોને મિચ્છામી દુક્કડમ્.

સૌ તપસ્વીઓ શાતામાં હશો. આપની તપસ્યા અને આરાધના શાતાપૂર્વક થઈ હશે. સર્વે તપસ્વીઓની અનુમોદના.

આપણી જ્ઞાતિની અનેક સંસ્થાઓ કાર્યરત નથી અને તેઓ બીનકાર્યશીલ બની ગઈ છે. આ સંસ્થાઓ અનેક વર્ષો પહેલા સમર્પિત ભાવે જ્ઞાતિસેવામાં ખૂબ લાંબા સમયથી પ્રવૃત્ત હતી, જે જ્ઞાતિ માટે ઉપયોગી હતી. હવે આપણા મનમાં પ્રશ્ન એ થાય છે કે આમ કેમ થયું? જે સંસ્થાઓ ખૂબ સારું કાર્ય કરતી હતી એ અત્યારે પ્રવૃત્ત કેમ નથી? આવો, આપણે એ અંગેના કારણો વિશે વિચારીએ.

ટ્રસ્ટના પ્રારંભ કરવાનો જે મુખ્ય ઉદ્દેશ હતો તે પુરો થઈ ગયા પછી કોઈ કામ નથી. એટલે કે જે વિચારથી ટ્રસ્ટે ફંડ એકત્રિત કરેલું હતું તેનો ઉપયોગ રાહત અને પુનર્વસન માટેનું કાર્ય કર્યા પછી ટ્રસ્ટનું કામ પુરૂં થયું. પણ જે સંસ્થાનું કાર્ય હજી ચાલુ છે એ ટ્રસ્ટની કામગીરી અટકવી ન જોઈએ. ટ્રસ્ટ કે સંસ્થા દ્વારા જ્ઞાતિ ઉત્કર્ષની પ્રવૃત્તિઓ આગળ ધપાવવી જરૂરી છે. ટ્રસ્ટના સ્થાપકોએ ખૂબજ ઉમદા ભાવના તથા સમય અને ધન સમર્પિત કરી આ સંસ્થાઓ ઉભી કરી હતી. એમનો પરશ્રિમ તથા ધનનો વ્યય ન થવો જોઈએ.

બીજું કારણ આ સંસ્થાઓના વર્તમાન ટ્રસ્ટીશ્રીઓની વધતી જતી વય પણ છે. અનેક સંસ્થાઓ વિશે એવું ધ્યાનમાં આવ્યું છે કે ટ્રસ્ટીઓ વયોવૃદ્ધ થવાને કારણે ટ્રસ્ટના વહીવટ માટે મુશ્કેલી અનુભવે છે. આવા કિસ્સાઓમાં ટ્રસ્ટની બંધારણીય જોગવાઈઓ મુજબ નવા ટ્રસ્ટીઓની નિમણૂંક કરી, સંસ્થાને કાર્યશીલ કરવી જોઈએ. જે ટ્રસ્ટના કિસ્સામાં આ શક્ય ન હોય તે ટ્રસ્ટોએ સમાન ઉદ્દેશ ધરાવતી જ્ઞાતિની અન્ય સંસ્થાઓને વહીવટ સોંપી દેવો જોઈએ.

જે સંસ્થાના ટ્રસ્ટીઓ કે પદાધિકારીઓ ઉંમર કે તંદુરસ્તીના કારણે સક્રિય ન રહી શકે તેમ હોય તેમણે જ્ઞાતિ અને સંસ્થાના હિતમાં નિર્ણય કરવો જોઈએ અને તેમણે સંસ્થાનો પદભાર નવા યુવાન જ્ઞાતિજનોને સોંપી તેમના માર્ગદર્શક/સલાહકાર બની જવું જોઈએ.

સમયનો અભાવ તથા ગ્રુપીઝમના કારણે સંસ્થાની પ્રવૃત્તિઓમાંથી રસ ઉડી જવો એ પણ એક કારણ હોઈ શકે. સમયનો અભાવ હોય તેવી વ્યક્તિને બદલે યોગ્ય વ્યક્તિની નિમણૂંક થવી જોઈએ અને સંસ્થાના કાર્યમાં ગ્રુપીઝમ ન જ હોવું જોઈએ.

સામાજીક તથા જ્ઞાતિ ઉત્કર્ષના કાર્યોમાં પારદર્શિતા હોવી પણ જરૂરી છે. સંસ્થાના હિસાબો નિયમિત રીતે દર વર્ષે ઓડિટ થવા જોઈએ તથા જ્ઞાતિજનો સુધી તેની માહિતી પહોંચાડવી જોઈએ.

આપણી જ્ઞાતિના અનેક ટ્રસ્ટ અને સંસ્થાઓ ભૂતકાળમાં અલગ અલગ શહેરોમાં સ્થાપવામાં આવી હતી. સમયની સાથે સાથે જ્ઞાતિની યુવા પેઢી શિક્ષણ અને કારકિર્દી માટે મોટા શહેરોમાં સ્થળાંતર થઈ છે એટલે અનેક સંસ્થાઓમાં કાર્યકરોની અછત છે જે સંસ્થાના કાર્યોને આગળ ધપાવી શકે. આવી સંસ્થાઓ જ્ઞાતિની મોટી સંસ્થાઓને આપી દેવી જોઈએ. જેથી જ્ઞાતિ માટે સારું કાર્ય કરી શકાય.

જે ટ્રસ્ટીશ્રીઓ, પદાધિકારીઓ સંસ્થાના કાર્ય માટે સમય ન આપી શકતા હોય તેમણે પોતાના પદભાર સેવાકાર્યમાં રસ ધરાવનાર સક્રિય વ્યક્તિઓને સોંપવો જોઈએ. કોઈપણ વ્યક્તિની નિમણૂંક કરતા પહેલા સંબંધિત વ્યક્તિની ફક્ત નામનાને ધ્યાનમાં ન લેતા જે તે વ્યક્તિના રસ-નિયમિતતા તથા સમર્પણની ભાવના ધ્યાનમાં લેવા જોઈએ.

જાહેરાતદારોને નિવેદન

આપ જ્યારે જાહેરાતની મેટર મોકલાવો ત્યારે તેની સાથે બીલ કોના નામનું જોઈશે તે જણાવશો. સાથે આપનું સરનામું, કોન્ટેન્ટ પર્સનનો મોબાઈલ નંબર અચૂક મોકલવા વિનંતી. પેમેન્ટ મોકલ્યા પછી પેમેન્ટ ટ્રાંજેક્શન સ્લીપ કે પે સ્લીપ સાથે મોબાઈલ નંબર મોકલવા જેથી રકમ આપના ખાતામાં જમા લઇ શકાય.

Note to Advertisers

Please send billing Name, Address and Contact Person Name & Mobile No for Advt. with matter.

After made payment of the Advt. send the payment transaction slip or pay slip with your name & contact No. For Accounting Process.

આદ્યતંત્રીઓ

"પ્રકાશ"

ડૉ. વેલજી પાશ્વીર ગોસર

"સમીક્ષા"

સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા

"પ્રકાશ સમીક્ષા"

સનત્ શાહ

રાયચંદ રતનશી નાગડા

: તંત્રી :

ડૉ. હીરાચંદ દામજી દંડ

: તંત્રી મંડળ :

કેશરસિંહ આણંદજી ખોના   ઉદયન લાલજી લોડાયા

ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260

પ્રમુખ : ડૉ. હીરાચંદ દામજી દંડ

માનદ્મંત્રી : ઉદયન લાલજી લોડાયા

કોષાધ્યક્ષ : કિરીટ ખેતસી શાહ

અન્ય ટ્રસ્ટીઓ

કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા   કાશ્મીરા વિરેન્દ્ર લુઠીયા

કેશરસિંહ આણંદજી ખોના   પંકજ પ્રતાપ શાહ

તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા   શૈલેશ સનત્ શાહ

જયંત વિશનજી છેડા

: ઑડિટર્સ :

CA હિતેશ મણીકાંત ધરમશી

વૉલ્યુમ : ૦૧, અંક : ૨૨, તા. ૨૦-૦૯-૨૦૨૧

: કાર્યાલય :

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

PRAKASH SAMIKSHA

A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai-400 053.

: જાહેરાત સંપર્ક :

હેમાંગ લાલજી શાહ

મો.: 99206 46846

E-mail : **kdoprakash@gmail.com**

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા.

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....
www.prakashsamiksha.com

'પ્રકાશ-સમીક્ષા' પાક્ષિક

દર મહીને ૫ અને ૨૦ તારીખના પ્રગટ થાય છે. લેખો, સમાચારો આગામી કાર્યક્રમો-પ્રવૃત્તિઓની જાહેરાતો ઈત્યાદી અનુક્રમે ૧ અને ૧૫ તારીખ સુધીમાં મોકલાશે તો તે મેટર જે તે અંકોમાં પ્રકાશિત કરવાનું અમને શક્ય બનશે.

પ્રકાશ-સમીક્ષાના જાહેરાત દર ૧ એપ્રિલ ૨૦૧૯ થી

કલર પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	કલર	GST 5%	ટોટલ
મુખપૃષ્ઠ	167 x 190 mm	11,000/-	550/-	11,550/-
આખું પાનું	167 x 233 mm	10,000/-	500/-	10,500/-
અડધું પાનું	167 x 114 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
પા પાનું	82 x 114 mm	4,000/-	200/-	4200/-

બ્લેક એન્ડ વ્હાઈટ પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	B/W	GST 5%	ટોટલ
આખું પાનું	160 x 225 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
અડધું પાનું	160 x 111 mm	3,500/-	175/-	3,675/-
પા પાનું	77 x 111 mm	2,000/-	100/-	2,100/-
૧/૮ પાનું	77 x 54 mm	1100/-	55/-	1155/-
૧/૧૬ પાનું	77 x 27 mm	600/-	30/-	630/-

ચેક C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI ના નામે લખવા

જાહેરાત/લવાજમ ભરવા અમારી બેંક અકાઉન્ટની વિગત નીચે મુજબની છે.

For NEFT Transfer
Type of Account : Saving
Account Number : 004003000002
Name of the Bank : Shri Arihant Co-op Bank Ltd.
Branch : Chinch Bunder, Mumbai - 400 009.
IFSC Code : ICIC00ARIHT (after ICIC it is zero zero)
MICR Code : 400800005
Name of the Account: Shri C D O Prakash Samiksha Samiti
For Mobile App Transfer
Our MMID Code : 8359011
You must write/mail separate letter giving payment reference number, amount and date of transfer.
For old subscribers-Just give your Subscription Number.
For New Subscribers - Give full residence address with native village (Kutch Halar).

જાહેરાત / લવાજમ મોકલ્યા પછી બેન્કનો રેફરન્સ નંબર, રકમ તથા તારીખની વિગત અલગથી મોકલવી.

જુના ગ્રાહકોએ ફક્ત ગ્રાહક નંબર મોકલવો.

નવા ગ્રાહકોએ હાલનું પૂરું સરનામું પોતાના (કચ્છ-હાલાર)ના ગામ સાથે લખી મોકલવું.

For Cheque Payment
Draw your cheque in the name of **"Shri C D O Prakash Samiksha Samiti"** and payable at par at Mumbai.

ચેકથી જાહેરાત/ લવાજમ ભરનારાઓને ચેક Shri C D O Prakash Samiksha Samiti નાં નામથી મોકલવો. ચેક at par મુંબઈ હોવો જોઈએ.

મળવા જેવા માણસ...

ઉર્વશી લીલા/સનતભાઈ ખોના-જખૌ (ડોંબીવલી)

આ ઈન્ટરવ્યુએ મને ખૂબજ ઉત્સાહિત કર્યો છે કારણ કે મેં એક એવી યુવા પત્રકારનો ઈન્ટરવ્યુ લીધો છે જે અનેક નામાંકિત હસ્તીઓ, રાજકારણીઓ તથા સરકારી ઉચ્ચ અધિકારીઓના ઈન્ટરવ્યુ ટી.વી. માટે લેતી હોય છે. હું વાત કરી રહ્યો છું પ્રતિભાશાળી વરિષ્ઠ ટી.વી. રીપોર્ટર અને પત્રકાર ઉર્વશી લીલા/સનત ખોનાની.

ઉર્વશીના માતા શ્રીમતી લીલાબેન સનત ખોના પોતે પણ પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએટ છે. એમણે એમના પતિશ્રી સનતભાઈ સાથે તેમની દિકરીના ઉછેર અને વિકાસ માટે ખૂબજ ઉંડો રસ લીધો. શ્રી સનતભાઈ આપણી જ્ઞાતિના વિદ્યાર્થીઓના શિક્ષણ માટે સક્રિય છે. ઉર્વશીબેનને સાહિત્ય, શિક્ષણ અને સ્વતંત્રતાનું વાતાવરણ મળ્યુ જે ઉર્વશીબેનના વિકાસ, સાહસ તથા કારકિર્દી માટે ઉપયોગી બન્યું. ઉર્વશીબેનનું શિક્ષણ ડોંબીવલી ખાતે થયું. તેમની શૈક્ષણિક પ્રવૃત્તિ સાધારણ હતી પરંતુ અન્ય સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓમાં તેઓ ખૂબજ સક્રિય હતા. તેઓ શાળાકીય સમયથી જ નૃત્ય, વક્તૃત્વ જેવી સ્પર્ધાઓમાં ભાગ લેતા હતા. આ પ્રવૃત્તિઓ તથા ઘરના હકારાત્મક વાતાવરણથી ઉર્વશીબેનમાં આત્મવિશ્વાસ તથા નવો દૃષ્ટિકોણ વિકસિત થયો. તેઓ દેશ માટે કંઈક કરવા ઈચ્છતા હતા તેથી સૌપ્રથમ સશસ્ત્ર સેનામાં સામેલ થવા પ્રયત્ન કર્યો પરંતુ તે સમયે મહિલાઓ માટે સશસ્ત્ર દળોમાં બહુ ઓછી તકો હતી. તેમણે સેનાની મેડીકલ કૉલેજમાં પ્રવેશ મેળવવા પ્રયત્ન કર્યો પરંતુ સીઈટીમાં ઓછા ગુણાંકને કારણે પ્રવેશ ન મળ્યો. તેથી તેમણે વઝે એન્ડ કેલકર કૉલેજમાં જર્નાલીઝમના મુખ્ય વિષય સાથે ઈ.સ. ૨૦૦૮માં ગ્રેજ્યુએશન પુર્ણ કર્યુ. એ પછી દેશની સેવા માટે જનતા સામે સત્ય ઉજાગર કરવા તેમણે ટી.વી. રિપોર્ટર તરીકે કારકિર્દી પસંદ કરી.

આ યુવા પત્રકારને નવું કામ કરવા તથા પડકારજનક કાર્ય કરવા મળે એવી સમાચાર સંસ્થામાં જોડાવાની ખૂબ ઊંડી ધગશ હતી. તેઓ માને છે કે મજબૂત સ્ત્રી પોતાના માટે ઉભી રહી શકે છે. જ્યારે સશક્ત સ્ત્રી અન્ય વ્યક્તિઓ તથા સમાજ માટે પણ ઉભી રહી શકે છે.

ઉર્વશીબેને ૨૦૧૯-૨૦માં સેન્ટ ઝેવિયર્સ કૉલેજમાંથી પબ્લિક પોલિસી વિષય સાથે માસ્ટર ડીગ્રી પ્રાપ્ત કરી. આ અભ્યાસક્રમમાં એમની સાથે કલેક્ટર નિધી ચૌહાણ તથા અન્ય સોલીસીટર્સ પણ હતા. દસ વર્ષ પછીના લાંબા ગાળા પછી શરૂ કરેલા આ અભ્યાસક્રમનો તેમનો અનુભવ અનન્ય હતો.

પ્ર. સ. : મારો પ્રથમ પ્રશ્ન એ છે કે તમને આ ઈન્ટરવ્યુ આપતા કેવું લાગે છે? સામાન્ય રીતે તમને અન્ય વ્યક્તિના ઈન્ટરવ્યુ ટી.વી. અને સમાચાર પત્રો માટે કરતા હો છો, આજે સામે બેસીને કેવું લાગે છે?

ઉર્વશીબેન : હુ આ ઈન્ટરવ્યુ માટે ખૂબ જ ઉત્સાહિત છું. હું કે.ડી.ઓ. છું અને કે.ડી.ઓ. મેગેઝીન પ્રકાશ સમીક્ષા મારા જ્ઞાતિજનો સમક્ષ મારી મુલાકાત પ્રસ્તુત કરે છે એનો ખૂબ આનંદ અનુભવુ છું.

પ્ર. સ. : ગ્રેજ્યુએશન પછી તમે તમારી યાત્રા કઈ રીતે શરૂ કરી?

ઉર્વશીબેન : મેં મારી કારકિર્દીના પ્રારંભમાં બે મહિના ન્યુઝ એક્સ સાથે, એ પછી ૪૫ દિવસ આઈબીએન-૭માં અને એક મહિને PTI (પ્રેસ ટ્રસ્ટ ઓફ ઈન્ડિયા)માં ઈન્ટર્નશીપ કરી. આ દરમ્યાન મને ઘણું શીખવા મળ્યું. રીપોર્ટીંગ કેમ કરવું, મુલાકાત કેમ લેવી, કોઈપણ ઘટનાને કઈ રીતે કવર કરવી તથા અન્ય ઘણી બાબતો જાણવા મળી.

પ્ર. સ. : રીપોર્ટર તરીકે તમારી કારકિર્દી ક્યારે શરૂ થઈ?

ઉર્વશીબેન : મેં ટી.વી. ૯ થી રીપોર્ટર તરીકે શરૂઆત કરી. હેલ્થ, હ્યુમન ઈન્ટરેસ્ટ ફીચર્સ તથા અન્ય સંશોધનાત્મક બાબતો ઉપર રીપોર્ટીંગથી પ્રારંભ થયો, જુલાઈ ૨૦૧૩ થી આજ સુધી મેં આઈટીવી ગ્રુપ, ન્યુઝ એક્સ, ઈન્ડિયા ન્યુઝ ચેનલ્સ સાથે પ્રીન્સીપલ કોરસપોન્ડન્ટ તરીકે કામ કર્યું. જેમાં જનરલ કોર્ટ, ક્રાઈમ અને પોલિટીક્સ કવર કર્યું. હું ધ સન્ડે ગાર્ડીયન તથા ધ ડેઈલી ગાર્ડીયન પત્રોમાં લેખ પણ લખું છું

પ્ર. સ. : આઈબીએન-૭ માટે ઈન્ટરવ્યુ લેવા તમે સૌ પ્રથમ માઈક હાથમાં લીધું ત્યારે કેવી અનુભૂતિ થઈ હતી?

ઉર્વશીબેન : હું ખૂબજ ઉત્સાહિત હતી પણ કેમેરા સામે ક્યારે પણ ડરી નથી. એ મારા માટે ગૌરવશાળી ક્ષણ હતી. અને જ્યારે હું ટીવીલમાં જોડાઈ ત્યારે મને માઈક પકડવાની જવાબદારી પણ સમજાઈ.

પ્ર. સ. : મેં તમારી અનેક સિધ્ધિઓ બાબતે સાંભળ્યું છે. પ્રકાશ સમીક્ષાના વાચકો માટે એ અંગે જણાવશો?

ઉર્વશીબેન : મને 'ખૂન કા ધંધા' સ્ટીંગ ઓપરેશન માટે 'બેસ્ટ યંગ જર્નાલીસ્ટ એટ ન્યુઝ ટેલીવિઝન ઍવોર્ડ-૨૦૧૧' ઍવોર્ડ મળ્યો છે. મેં અનેક સ્ટીંગ ઓપરેશન્સ કર્યા છે તે દ્વારા અનેક કૌભાંડો પ્રકાશમાં આવ્યા છે. મેં શ્રી આદિત્ય ઠાકરે, શ્રી રાજ ઠાકરે, શ્રી દેવેન્દ્ર ફડણવીસ, શ્રી શરદ પવાર જેવા અનેક રાજકારણીઓના ઈન્ટરવ્યુ પણ લીધા છે.

મેં કાશ્મીરી પંડિતોને મળતી અપર્યાપ્ત રાહત સામગ્રી, સીઝફાયર ઉલ્લંઘન તથા એના જેવા અનેક સંવેદનશીલ મુદ્દા ઉપર દસ્તાવેજી પુરાવા સાથેની આર.ટી.આઈ. સ્ટોરીઝ નેશનલ લેવલે પ્રસ્તુત કરી છે.

કુલભુષણ જાધવ કેસની વિગતો મુંબઈથી તથા સરહદ પારથી થતી આતંકવાદી પ્રવૃત્તિઓના આઈ.બી. રીપોર્ટ પણ કવર કર્યા છે. એ ઉપરાંત મહારાષ્ટ્ર, ગુજરાત તથા ગોવાની વિધાનસભાની ચુંટણીઓનું રીપોર્ટીંગ પણ કર્યું છે.

મારું શ્રેષ્ઠ કવરેજ હતું બીડ મહારાષ્ટ્રનું રીપોર્ટીંગ 'સેવ ધ વોમ્બ'... સાકર મીલના માલિકો તથા શેરડી ઉગાડતા ખેડૂતો મહિલા કામદારોને કામ આપવા માટે તેનું ગર્ભાશય કઢાવી નાખતા હતા જેથી કામમાં ખાડા ન કરે કે મોડું ન થાય. મેં આ અતિશય ઘાતકી કૃત્યનો ટી.વી. ઉપર રીપોર્ટીંગ કરીને પર્દાફાશ કર્યો. અને મહિલાઓના માતૃત્વના અધિકારના સંરક્ષણ માટે કામ કર્યું. મને આ રીપોર્ટીંગ બદલ 'ઈએનબીએ-ન્યુઝ બ્રોડકાસ્ટીંગ ઍવોર્ડ' ૨૦૨૦માં મળ્યો.

મેં ટી.વી. ૯ માટે અનેક સ્ટીંગ ઑપરેશન કર્યા છે અને અનેક સત્ય બાબતો પ્રકાશમાં લાવી છું.

પ્ર. સ. : ઉર્વશીબેન, મને ખબર છે કે તમે ખૂબજ શક્તિશાળી છો, તમે સમર્પિત અને સંનિષ્ઠ છો, પરંતુ એક ટી.વી. રીપોર્ટર તરીકે તમને માફીયાઓ, ગુંડાઓ કે રાજદ્વારીઓ દ્વારા ધમકીઓનો સામનો કરવો પડ્યો હશે, એવી મુશ્કેલીઓનો મુકાબલો કઈ રીતે કરો છો.?

ઉર્વશીબેન : હાં, જ્યારે પણ કોઈ પત્રકાર ગેરકાયદે પ્રવૃત્તિઓને ઉજાગર કરે છે ત્યારે તેને ધમકીઓ મળતી જ હોય છે. ઘણા બિલ્ડર્સના કારનામા ન્યુઝ કવરેજ સમયે બહાર લાવતી હતી ત્યારે બિલ્ડર્સના અંગરક્ષકોએ મને હેરાન કરવા તથા ધમકી આપવા અનેકવાર પ્રયત્નો કર્યા છે. એવી જ રીતે મેં જ્યારે જ્યારે ડ્રગ માફિયાઓ અંગે સ્ટોરી કવર કરી હતી. ત્યારે હું આવી તકલીફો માટે તૈયાર જ રહેતી. આવી બધી બાબતોથી હું ક્યારે પણ ડરી નથી કારણકે હું ફાઈટર છું અને સત્ય ઉજાગર કરવા હંમેશા લડતી રહીશ.

પ્ર. સ. : એવું જણાય છે કે તમારા કાકા સ્વ. શ્રી ડુંગરશી કુંવરજી ખોના તથા તમારી મોટી બહેન મીતલ કૌલે તમારી કારકિર્દીમાં મહત્ત્વનું કાર્ય કર્યું છે. તમે એ અંગે પ્રકાશ પાડશો?

ઉર્વશીબેન : મારા કાકા શ્રી ડુંગરશીભાઈએ મને સાહસિક તથા નીડર બનાવી. હું તેમની પાસેથી ઘણું બધું શીખી છું અને તેઓ આજે પણ મારી સમૃતિમાં કાયમ છે. મારી મોટી બહેન મીતલ વિશેષ કૌલ (બેંગ્લોર) એન્જિનીયર અને એમ.બીએ. છે અને મારી રોલ મૉડેલ છે. તેણે મને હંમેશા ટેકો આપ્યો છે અને મારા લક્ષ્યો પ્રાપ્ત કરવા પ્રોત્સાહિત કરી છે.

પ્ર. સ. : જ્ઞાતિની યુવતીઓ અને મહિલાઓ માટે તમારો સંદેશ? તથા તમે આપણી જ્ઞાતિની યુવતીઓને આ ક્ષેત્રમાં જોડાવા પ્રોત્સાહિત કરશો?

ઉર્વશીબેન : વિશ્વને સશક્ત મહિલાઓની જરૂર છે, એવી સ્ત્રીઓ કે જે બીજાનું ઘડતર કરી શકે, ઉંચે લાવી શકે, હિંમતભેર જીવે જેથી વિશ્વનો સ્નેહ પામી શકે. આપણી જ્ઞાતિની યુવતીઓ જ્ઞાની અને શિક્ષિત છે અને આજ સમય છે આગળ વધવાનો.

જો કોઈ મજબૂત મનોબળના, સ્વપ્નશીલ તથા તેજસ્વી યુવાન કે યુવતી આ ક્ષેત્રમાં જોડાવા ઈચ્છતા હશે તો તેમને ચોક્કસપણે માર્ગદર્શન આપીશ. મને @urvashikhona ટવીટર ઉપર મને ફોલો કરજો જેથી આ ક્ષેત્ર વિશે ઘણું બધું જાણવા મળશે.

ઉર્વશીબેન, સમય કાઢીને ખૂબજ ઉપર્યુક્ત માહિતી તથા માર્ગદર્શન આપવા બદલ આપનો ખૂબ ખૂબ આભાર.

- ડૉ. હીરાચંદ દંડ

મેનેજર જોઈએ છે.

રાજલક્ષ્મી આરોગ્ય ધામ

રાજલક્ષ્મી આરોગ્ય ધામ પંચગીની માં **ભોજન શાળા** સંભાળી શકે તેવા મેનેજર ની જરૂરત છે. ઇચ્છુક વ્યક્તિએ **ભલારા કેટરર્સ-દિપેશ મોમાયા** ને **9819753161** પર સંપર્ક કરી પોતાની વિગત મોકલાવવા વિનંતી.

''જૈન ધર્મ મારી દ્રષ્ટિએ...'' મણકો-૩૭

લેખક : સોમ ધરમશીં, મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

(ગતાંકથી ચાલુ...)

પ્ર.સા. નો આ અંક નં.- ૨ ૨ આપના કરકમલોમાં આવશે ત્યારે રૂડા પર્વાધિરાજ પર્યુષણ પર્વની અપૂર્વ આરાધના ગામે ગામ પૂ. સાધુ-સાધ્વી ભગવંતોની હાજરી, માગદર્શનમાં સુપેરે પાર પડી હશે. ઘણા શ્રદ્ધાળુ ભાવિકજનોએ સુંદર મજાની કર્મ ખપાવવા વિવિધ તપસ્યાઓ કરી હશે અને તેનું સંપૂર્ણ લિસ્ટ KDOVP.com તેમજ પ્ર. સા. માં પણ કદાચ છપાઈ ચુક્યું હશે.

આ રૂડા પર્વમાં તપશ્ચયાનાં નવા વિક્રમો સ્થપાયા છે. એકાસણા - ઉપવાસ - અઠ્ઠાઈ થી લઈ વિશેષ તપ ઈત્યાદિ કરવામાં આવ્યા છે અને ૨૧ વર્ષથી નીચેના ઘણા બાળકો-બાલિકાઓએ અઠ્ઠાઈ જેવી તપશ્ચયાઓથી કર્મની નિર્જરા કરી છે. જય હો..!!!

દરરોજ કચ્છમાં સુના પડેલા મંદિરો ઘંટારવના ગુંજારવથી ગાંજી ઉઠ્યા છે. સવાર-સાંજ પ્રભુની આરતી-મંગલ દિવાથી અજ્ઞાનરૂપી અંધકારને દુર કરાયા છે. પોથીનાં વરઘોડા અને પ્રભુજીનાં વરઘોડાનો લાભ શ્રેષ્ઠીવર્યોએ ઉચ્ચત્તમ ઉચ્છામણી બોલીને લીધો છે. ઠેર-ઠેર ઢોલ-ઝાંજપખા-શરણાઈનાં નાદથી આવા વરઘોડાની આન-બાન ને શાનમાં વધારો થયો છે.

સમાચાર પત્રોમાં, વ્હોટ્સએપ ઉપર આ મહાપર્વની ઉજવણીનાં વિવિધ દ્રશ્યો દ્રશ્યમાન થયા છે. ભાદરવા સુદ બીજનાં દિવસે મોક્ષની બારી ખોલવામાં આવી અને તેમાંથી ગજવર, ઋષભ, સિંહ, ... રત્નરાશિ, અગ્નિ એમ તીર્થંકરોની માતાએ જોયેલા ૧૪ સ્વપનો ઝુલાવવામાં આવ્યા.

ચૈત્ય પરિપાટીનું આયોજન કરી કચ્છમાંથી રવિવારનાં જ ઘણા કુટુંબીજનો સોમવારથી મુંબઈની મોહમાયા ભરેલી જાળમાં ફરીથી ગોઠવાઈ ગયા. સુત્રાચ્ચાર સાથે... **''છઠ્ઠજા પારણા ને છડ્યો ડેરે જા બારણા...''**

આ પર્વ દરમ્યાન આરાધના-જાપ-તપ કરનાર, કરાવનાર પુણ્યાત્માઓની અનુમોદના કરી **હું મારી મંઝિલ નવમાં અતિચાર સામાયિક વ્રત** તરફ આગળ વધું છું.

ચાર શિક્ષાવ્રતમાં પહેલું વ્રત છે - **સામાયિક વ્રત.**

રાગ-દ્વેષ રહિત ભાવ તે સમભાવ, તેનો લાભ જેનાથી થાય તે સામાયિક કહેવાય.

सावज्जजोगपरिरक्खणट्ठा, सामाइयं केवलियं पसत्थं ।
गिहत्थधम्मा परमं ति नव्वा, कुज्जा बुहो आयहियं परत्था ।।२६।।

અર્થાત્ : હિંસાદિ પાપમય પ્રવૃત્તિથી (અમુક સમય માટે) વિરમવું એ નિર્મળ અને સુંદર સામાયિક વ્રત છે. ગૃહસ્થનો આ એક શ્રેષ્ઠ ધર્મ છે એમ સમજી આત્મકલ્યાણ અર્થે સુજ્ઞ પુરુષે સામાયિક કરતા રહેવું જોઈએ.

સામાયિકમાં શ્રાવક, સાધુની સમાન કક્ષાએ પહોંચે છે, માટે જ ગૃહસ્થે સામાયિક વારંવાર કરવા યોગ્ય છે.

આ શ્લોકનો સામાન્ય ગુજરાતીમાં અનુવાદ એટલે ''થોડા વખત માટે પણ હિંસાદિ પાપમય પ્રવૃત્તિમાંથી અળગા થવું, દુર થવું. મનને શાંત કરી એક ચિત્તે અરિહંત દેવનું સ્મરણ કરવું, મનને નિર્મળ કરવું એ નિર્મળ અને સુંદર સામાયિક વ્રત છે.''

આ વ્રતનાં અતિચારને આલોવતાં ધર્મગ્રંથોં સુચવે છે કે સામાયિકમાં આર્તધ્યાન, રોદ્રધ્યાન કે મનમાં અશુભ વિચારો આવ્યા હોય તો હું ક્ષમા માગું છું. સામાયિક કરતા વેળા-કવેળા ના જોઈ હોય કે વિધિ-વિધાનપૂર્વક ન કર્યુ હોય તો હું ક્ષમાને પાત્ર છું.

નીચે જણાવેલ શ્લોકને સમજી વિચારી આપણે આપણા મનને જ પ્રશ્ન કરીએ કે શું આપણે નિષ્ઠાપુર્વક સામાયિક કરીએ છીએ.

सामाइयं ति काउं परर्वितं जो उ चिंतई सड्ढो ।
अट्टवसट्टोवगओ, निरत्थयं तस्स सामाइयं ।।२८।।

અર્થાત્ : સામાયિક કરતી વખતે જે શ્રાવક સુખ-દુઃખના વિચારમાં ડૂબી જઈને સાંસારિક ચિંતન કરે છે તેનું સામાયિક વ્યર્થ છે.

આ લેખ તૈયાર કરવામાં ''સમણસુત્તં'' પુસ્તક તેમજ અચલગચ્છાધિપતિ પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી ગુણસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા. સંપાદિત ''શ્રી વિધિપક્ષ (અચલ) ગચ્છીય શ્રાવક પંચ પ્રતિક્રમણ સુત્ર'' ગ્રંથની સહાયતા લીધેલ છે અને તે બદલ આભારી છું. મારા અલ્પ જ્ઞાનના આધારે તથા ધર્મ ચર્ચાના આધારે અત્યાર સુધીના ઉપરના આલેખમાં જિન આજ્ઞા વિરુધ્ધ કાંઈ લખાઈ ગયું હોય તો મિચ્છામિ દુક્કડમ્. (વધુ આવતા અંકે...)

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : શ્રીમતી તેજલબેન રાજેશ પ્રેમજી શાહ (લોડાયા) - મોટી સીંધોડી (સાયન)

U M KHONA AND COMPANY
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS
AEO
भारतीय सीमा शुल्क
INDIAN CUSTOMS
COMMITMENT
TO EXCELLENCE
OUR PRESENCE
AT:
MUMBAI
JNPT
HAZIRA
KOLKATA
HALDIA
CHENNAI
KANDLA
MUNDRA
PIPAVAV
U M KHONA AND COMPANY
1011, Universal Majestic,
Behind RBK International Academy,
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,
Chembur, Mumbai 400 088.
Email : harsh.lapsia@umkhona.com
Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311
Fax : +91 22 6155 9955
jayant.lapsia@gmail.com
Tel.: 6155 9901
www.umkhona.com
CB: 11/189

આરોગ્ય પ્રકાશ

જૈન ધર્મ અને આરોગ્ય

- ડૉ. વીરચંદ લખમશી નાગડા,
M.B.B.S. (મુંબઈ), **M : 8369077978**

બધા ધર્મ માનવ શરીરના મન અને તનના આરોગ્ય સાથે સાથે પૂરેપુરા સંકળાયેલ છે અને સંપુર્ણ વિજ્ઞાન પર રચાયેલો છે. હિન્દુ ધર્મ માનનાર ઋષભદેવ (આદીનાથ ભગવાન) ને હિન્દુ ધર્મની અમુક વાતો ન ગમી, અને એમણે જૈન ધર્મની સ્થાપના કરી. તે પછી ૨૩ તિર્થંકર થઈ ગયા છેલ્લા ૨૪મા તિર્થંકર મહાવીરસ્વામી થયા અને આજે બધા જૈનો ભલે અલગ પંથના છે છતાં મહાવીર સ્વામીના આદેશને જીવનમાં ઉતારવાનો પ્રયત્ન કરે છે. એ જમાનામાં આજના જેવી વિજ્ઞાનની જાણકારી નહોતી પણ ભગવાન ત્રિકાળજ્ઞાની હતાં, એમને વિજ્ઞાન વગર બધું દેખાયું જે આજે આપણને વિજ્ઞાન દ્વારા સમજાય છે અને સાબિત થાય છે. લોકોના ભલા માટે એમણે ધર્મમાં માનવ આરોગ્યને ફાયદો થાય; આરોગ્ય જળવાય એવી બધી બાબતો વણી લીધી જેથી ધર્મના નામે લોકો એનું આચરણ કરે. ધર્મથી આત્માનું કલ્યાણ થાય અને આરોગ્ય પણ જળવાય, હવે દરેક મુદ્દાની ચર્ચા કરી સમજીયે.

ગરમ પાણી :- આપણી આસપાસ બધે બેક્ટેરીયા વાયરસ અને બીજા જંતુઓ હોય છે. પાણીમાં પણ ઝાડા, ઉલ્ટી, કૉલેરા, ટાઈફોઈડના બેક્ટેરીયા, મરડાના અમીબા, કમળાના વાયરસ, કૃમિના જંતુ જેવા અનેક જંતુઓ હોય છે. પાણીને ઉકાળ્યા વગર એમને એમ પીવાથી આ બિમારીઓ આપણને લાગુ પડી શકે છે, તેથી જૈન ધર્મમાં પાણીને ઉકાળી-ઠારીને પીવું એ નિયમ ધર્મ અને આરોગ્ય સાથે પૂરેપુરું સંકળાયેલું છે.

મોંપત્તી : આપણે શ્વાસ બહાર કાઢીએ, બોલીએ કે ખાંસીએ ત્યારે અસંખ્ય જંતુઓ મોં-નાક દ્વારા બહાર નીકળે છે જે હવામાં ફેલાઈ સંસર્ગમાં આવનારને બિમારી આપી શકે. શરદી, ખાંસી, ન્યુમોનીયા, ટી.બી., કોરોના જેવી બિમારીઓ જો કોઈ વ્યક્તિને હોય તો તેના ઉચ્છવાસ દ્વારા બિમારીનો ફેલાવો થાય. આજે કોવિડ ૧૯ એ આખા વિશ્વમાં કોહરામ મચાવ્યો છે તે આ રીતે જ. માસ્ક એ બીજું કાંઈ નહીં પણ જૈન સાધુ-સાધ્વી વાપરે છે તે મોંપત્તીનું નવું રૂપ જ છે.

ચોવહિાર : સાંજના સૂર્યાસ્ત પહેલા જમી લઈ બીજા દિવસે સુર્યોદય પછી જ ખાવાથી પાચનતંત્રને આશરે ૧૪ કલાકનો આરામ મળે છે. આનાથી લોહીમાં 'T' સેલ્સ વધે છે. જે શરીરની પ્રતિકાર શક્તિ વધારે છે અને કેન્સરના સેલને પણ મારી હટાવવાની તાકાત રાખે છે. વર્ષના ૨૦ દિવસ ૧૦ કલાકના નિર્જળા ઉપવાસ કરવાથી આ સેલ ખૂબજ વધે છે અને સેલ ખૂબજ મજબૂત થાય છે. આ સંશોધન માટે ૨૦૧૮માં મેડીસીનનું નોબલ પ્રાઈઝ જાપાન અને અમેરિકાના ડૉક્ટરને મળ્યું છે. ચોવિહાર કરનાર જૈનોને તો બારેમાસ આનો લાભ મળે છે.

બ્યાસણું : દિવસમાં ફક્ત બે જ ટાઈમ જમવાથી પાચનતંત્રને આરામ મળે છે. પાચનતંત્રને આરામ મળવાથી ધર્મ સાથે આરોગ્ય પણ જળવાય છે અને સાથે ઉપર જણાવેલ ચોવિહાર થકી થતાં લાભ પણ મળે છે.

એકાસણું : ચોવીસ કલાકમાં ફક્ત એકજ વખત ખાવાથી પાચનતંત્રને ઘણો આરામ મળે છે તેથી ધર્મ સાથે આરોગ્ય જળવાય છે અહીં એકાસણું કરતી વખતે ખાસ ધ્યાન રાખવું કે અન્ન ખાવામાં અતિરેક ન થવો જોઈએ. મન પર સંયમ રાખી ધર્મ અને આરોગ્ય બન્ને સાચવવા. ખાવામાં અતિરેક થાય તો પાચનતંત્ર પર અવળી અસર થાય છે. એથી એકાસણાના ફાયદાને બદલે નુકશાન થાય છે.

આયંબિલ : આયંબિલ એ એકાસણાનું અતિ ધાર્મિક અને વધુ આરોગ્યદાયીરૂપ છે. આયંબિલના ખાદ્યમાં ઘી-તેલ-દહી-દૂધ વપરાતાં નથી. મીઠું, મરી, હીંગ, જીરાળુ જેવી આરોગ્યવર્ધક વસ્તુઓ વપરાય છે અને તેથી જ એકાસણા કરતાં પણ વધુ લાભદાયી છે. મોટી બિમારીઓ કે

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : કિરીટભાઈ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા - રવા (ચેમ્બુર)

નિદાન ન થતી પાચનતંત્રની બિમારીઓ આયંબિલ કરવાથી મટી શકે છે.

ઉપવાસ : મહાવીર સ્વામી ભગવાને ૧૫ દિવસે એક ઉપવાસ, ચાર મહિને સળંગ બે ઉપવાસ અને વર્ષમાં ત્રણ ઉપવાસ કરવાનો આદેશ કરેલ છે. ઉપવાસથી પાચનતંત્રને ૨૪ કલાકનો સંપૂર્ણ આરામ મળે છે, બીજે દિવસે પાચનતંત્ર તરોતાજા થઈ નવા ખોરાકને પચાવવા તૈયાર હોય છે. સામાન્ય રીતે આપણે ખોરાક પચ્યું ન હોય છતાં ખોરાક લેવાથી આમ તૈયાર થાય છે. આ આમ શરીરમાં અરૂચી, અપચો, ગેસ, એસીડીટી, કબજીયાત જેવી અનેક બિમારીઓ ઉત્પન્ન કરે છે. આ જ પરિસ્થિતિ લાંબા સમય સુધી ચાલે તો જાડાપણું, હાઈ બી.પી., હાઈ કૉલેસ્ટ્રોલ, લોહીમાં ચરબીનું પ્રમાણ વધવું (ટ્રાયગ્લીસરાઈડ વધવુ), હૃદયરોગ, આમવાત (રુમેટોઈડ આર્થરાઈટીસ) જેવી અનેક બિમારીઓ લાગુ પડે છે. તેમાંય બજારૂ ખાદ્યોમાં રહેલ કેમીકલ પ્રીઝરવેટીવે દાટ વાળ્યો છે. ઉપવાસ કરવાથી આમનો નાશ થાય છે અને આ બિમારીની સાયકલ તૂટે છે. તેથી જ ૧૫ દિવસે ૧ ઉપવાસ ખૂબ ફાયદાકારી છે. આમવાત અને પાચન તંત્રની ઘણી બિમારીઓ માટે ઉપવાસ જેવું કોઈ શસ્ત્ર નથી. અહીં નોંધવું કે એસીડીટી કે પેટના અલ્સરની તકલીફવાળી વ્યક્તિએ ઉપવાસ ન કરવા જોઈએ.

અઠ્ઠાઈ : એક દિવસના ઉપવાસથી જે ફાયદો થાય તે આઠ દિવસના ઉપવાસથી અનેક ગણો થઈ જાય છે પણ સળંગ આઠ ઉપવાસ કરવા સહેલાં નથી. ઘણીવાર તેનાથી પેટમાં બેચેની, ઉબકા આવવા, માથું દુઃખવું, અશક્તિ, એસીડીટી, પેટમાં બળતરા, ઉલ્ટી થવી, બી.પી. ઓછું થવું, ચક્કર આવવા વગેરે તકલીફ થઈ શકે છે. તેથી યથાશક્તિએ કરવું.

માસખમણ : મહિનાના ઉપવાસ કરવા તે અતિ કઠીન છે. શિકાગો યુનિવર્સિટીના ફીઝીઓલોજી વિભાગના ડૉ. કાર્લસન અને ડૉ. કુંદે એ સંશોધન કરી જણાવ્યું કે ૪૦ વર્ષની સામાન્ય આરોગ્યવાળી વ્યક્તિ ૨ અઠવાડીયાના ઉપવાસ પછી ૧૭ વર્ષના યુવાન જેવા તાજા કોષો અને તંતુઓ મેળવે છે- એટલે કે તે યુવાન થઈ જાય છે. 'જર્નલ ઑફ મેટાબોલિક રિસર્ચ' માં આ પ્રયોગની નોંધમાં લખાયું છે કે ૩૦ થી ૪૦ ઉપવાસથી મેટાબોલીઝમ (ચયાપચય) ના દરમાં ૫ થી ૬% ફાયદો સ્થાયી રૂપે જોવા મળે છે. ઉપવાસથી 'મેટાબોલીક રેટ' વધે છે એટલે કે વૃદ્ધત્વ દૂર ધકેલાય છે-વધુ જવાન થવાય છે. આટલા વધુ ઉપવાસ કરવા અઘરાં છે તેથી અમુક લોકોને અશક્તિ, ચક્કર આવવા, લૉ બી.પી., દુર્બળતા, વિટામીન્સની ખામી, મીનરલ્સની ખામી, વજન ઘટવું, શરીરની નસો સુકાવી- જેવી અનેક આરોગ્યની સમસ્યા થઈ શકે અને ક્યારેક હૉસ્પિટલ પણ પહોંચવું પડે છે.

(ક્રમશઃ)

વિશેષ નોંધ :

પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. **- તંત્રી મંડળ**

ખૂબ ખૂબ અનુમોદના

જયવંતીબેન ગુલાબચંદ છેડા

જસાપર (સુરત)

આંત્રારાયકરમ નિવારણ તપ - ૨૫ દિવસ

પછપરમેસ્તી તપ - ૫ ઉપવાસ, ૪ બિયાસના

શિર સમુંદર - ૭ ઉપવાસ

આપની ઉગ્ર તપસ્યાની ખૂબ ખૂબ અનુમોદના.

ગુલાબચંદ હીરજી છેડા પરિવાર - જસાપર (સુરત)

પાયલ રીતેશ નાગડા - ધુમ (ભરૂચ)

ભગવતી આર. લોજીસ્ટીક - સુરત

જૈનમ્ જયતિ શાસનમ્

મેડીકલ સેવા

• શું જરૂરતમંદ દરદીએ પ્લાન્ડ સર્જરી કરાવવી છે? વાંચો...

•સારવારમાં સામાજિક સહાય મેળવવાની આચારસંહિતા

•ઓછા ખર્ચે મેડીકલ સારવાર મેળવવાનો સરળ રસ્તો!

•સમાજની સંસ્થાઓને બોજારૂપ ના બનીએ

જ્યારે પ્લાન્ડ સર્જરી કરાવવાની હોય અને મેડીક્લેઈમનો સહારો મર્યાદિત હોય અથવા ન પણ હોય ત્યારે નીચેની માર્ગદર્શિકા તમારું કામ ઓછા ખર્ચે પુર્ણ કરી શકે ખરી.

૧) પેથોલોજીકલ અને રેડિયોલોજીકલ (એક્સરે, સીટી સ્કેન, એમ. આર. આય, સોનોગ્રાફી, પેટ સ્કેન વિગેરે) ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટો વિગેરેમાં ખૂબ રાહતના દરે થઈ શકે છે.

૨) ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ સંચાલિત મેડીકલ સેન્ટરો, હૉસ્પિટલો વિગેરેમાં રાહત દરે નાની મોટી સર્જરી થઈ શકે છે.

૩) પ્રાયવેટ હૉસ્પિટલોમાં પણ ચેરીટી કમિશ્નરના નિયમ મુજબ તેના વાર્ષિક પેશન્ટોની સંખ્યાના ૧૦% દરદીઓને મફતની સારવાર આપવાનું ફરજિયાત કરાયું છે, જ્યારે બીજા ૧૦% દરદીઓને અડધા ખર્ચે સારવાર આપવાની હોય છે.

તે માટે એ હૉસ્પિટલના **PRO, MSW, C.D.O.** ને મળવું અને જરૂરી કાર્યવાહીમાં રાહત મેળવી શકાય.

PRO - પબ્લિક સોશ્યલ વર્કર

MSW - મેડીકલ સોશ્યલ વર્કર

C.D.O. - કમ્યુનીટી ડેવલપમેન્ટ ઓફીસર

૪. મોંઘી દવાઓ, ઈંજેકશનો, સીકબેડ આઈટમો, સર્જીકલ અને એસેસરીઝ એન્ડ એપલાએન્સ, આઈટમ જોઈતી હોય તો માનવ જ્યોત સંસ્થાનો સંપર્ક કરી શકાય.

શરીરની ખોટી બિનજરૂરી કાપકૂપ ના થઈ જાય તે માટે સેકન્ડ ઓપીનીયન લઈ લેવું અતિ ઉત્તમ.

આવક વધતાની સાથે મેડીક્લેઈમનું પ્રમાણ વધારતા જવું, જેથી માંદગી વખતે બોજો ના આવે. ૪૦ને વટાવ્યા બાદ દરવર્ષે એકવાર સી.એચ.સી. (કમ્પલીટ હેલ્થ ચેકઅપ) કરાવી લેવું, જેથી શરીરમાં રહેલી ખરાબીનું વહેલું નિદાન થઈ જાય.

ફાસ્ટફુડને તિલાંજલિ આપવી.

સમાજ પાસે સહાયની અપેક્ષા હોય તેવા સંજોગોમાં સામાન્ય વર્ગમાં (ક્લાસમાં) ટ્રીટમેન્ટ લેવી.

સી.એ. શ્રી રમેશ દેવજી ખોના સુચવે છે કે જરૂરતમંદ પરિવાર જેની વાર્ષિક આવક રૂપિયા અઢી લાખથી ઓછી હોય, તેમને મહાજને રૂ બે લાખની મેડીક્લેઈમ પોલીસી મહાજનના ખર્ચે કરાવી આપવી જોઈએ.

ઉપરાંત રૂા. ૩૩૦/- ના પ્રીમીયમ પ્રતિ વ્યક્તિ દીઠ ભરી રૂા. ૫ લાખનું કવચ જરૂરતમંદને આપવો જોઈએ. અથવા પી.એમ. મેડીક્લેઈમ પોલીસી નેશનલાઈઝડ બેંકમાં કઢાવી આપવી જોઈએ.

શ્રી ખોના વધુમાં સુચવે છે કે કે.ડી.ઓ. ડૉક્ટરો અને સામાજિક કાર્યકર્તાની ટીમ હૉસ્પિટલમાં દાખલ કરતાં, પહેલાં ઈવેલ્યુએશન કરી, ક્યાં કઈ સારવાર લેવી વિગેરે અંગે માર્ગદર્શન આપે તો ઓછા ખર્ચે દરદીનું બધુંય કામ થઈ જાય.

ડૉ. જયંતિલાલ પી. ખોના

CA કુલીનકાંત ચાંપશી લુઠીયા

આભાર દર્શન

સ્વ. શ્રી. ડૉ. મેઘજી વેલજી ધરમશી તથા માતુશ્રી દેવકુંવરબેન મેઘજી વેલજી ધરમશીના આત્મશ્રેયાર્થે, સ્વ. બેન ઉર્વશી/સ્વ.કુ. પ્રિયંવદા/સ્વ.કુ. તક્ષશીલ અને કુ. વિધાતા ધરમશીના સૌજન્યથી કીડની ડાયાલીસીસ મશીનનું દાન આપ્યું છે. હીરા મોંઘી નવનીત હૉસ્પિટલ, મુલુન્ડને (માનવ જ્યોત ટ્રસ્ટ મારફત)

કેડીઓ પેશન્ટને રાહતદરે કીડની ડાયાલીસીસ થઈ શકશે

સોનગઢમાં ૧૦૦% પ્યોર ઘી તથા થાબડી પેંડા મળશે

પાલીતાણાથી મુંબઈ આવતા જતા યાત્રિકો માટે ૧૦૦% પ્યોર ગાયનું ઘી તથા સાંઢીડા ગામના પ્રખ્યાત તાજા થાબડી પેંડા વ્યાજબી ભાવે મળશે.

ઓર્ડર ૧ દિવસ પહેલા આપવો અને ડિલીવરી સોનગઢ સ્ટેશન પર મળશે.

વસંત કે. ગોસર (જૈન) : 9029897175 / 8976487433

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : એક સદ્‌ગૃહસ્થ જ્ઞાતિજન

ધર્મ સંદેશ ૧૫૫ (જવાબ)

આડી ચાવીઓ : ૧) સુમેરૂ ૨૪) સંઘ ૭) ચંદા ૮) જયણા ૧૦) નામ ૧૧) લાલ ૧૩) છ ૧૫) ભામાશા ૧૭) ચોવીસ ૧૮) બાહડ ૧૯) રથ ૨૦) ભદ્રાસન ૨૩) સાત ૨૪) ઈંદ્ર ૨૫) રત્ન ટુંક ૨૬) ચંદ્ર ૨૭) ખરક ૨૯) માતા ૩૧) ભુલો ૩૨) ગોયમ ૩૪) રેવતિ ૩૫) માતર

ઉભી ચાવીઓ : ૨) મેત્રાણા ૩) નંદા ૪) સંગમ ૫) જેસલમેર ૬) ત્રીજ ૭) ચંદ્ર ૯) યક્ષ ૧૨) ખીમા ૧૪૦ કેસર ૧૫) ભાડવા ૧૬) શાલભદ્ર ૧૭) ચોદસ ૧૮) બારસા ૨૧) નરક ૨૨) લોક ૨૪) ઈંદ્રભૂતિ ૨૫) રજત ૩૦) તારે ૩૩) યતિ.

સાચા જવાબ આપેલ નથી

ભાગ લેનારના નામો : ૧) નીલમ અતુલ દંડ-ગાંધીધામ, ૨) રશ્મી મુલચંદ મોમાયા-અમદાવાદ, ૩)કાંતા કુમરપાલ મોમાયા, ૪) પુષ્પાવંતી હંસરાજ - તીરપુર, ૫) ભારતી સુર્યકાન્ત નાગડા - ધવનગીરી, ૬) કિશોરકુમાર મોતા - રાયપુર, ૭) ગીતા ખુશાલ લોડાયા - ભુજ, ૮) દમયંતી શીરીષ લોડાયા - ઘાટકોપર, ૯) રાજેશ્રી લોડાયા - વડોદરા, ૧૦) ચેતના લોડાયા - ડોંબિવલી, ૧૧) હંસા છેડા - ભાવનગર, ૧૨) સરલા હંસકુમાર નાગડા - માટુંગા, ૧૩) કંજીકા માનસી બુકસેલર - મુલુંડ, ૧૪) પુર્ણિમા દિપક વિકમશી - હુબલી, ૧૫) લીના ખુશાલ લોડાયા - પાલનસર.

ક્રોસવર્ડ કચ્છી કસબ - ૧૫૫

સાચા જવાબ આપેલ નથી

ભાગ લેનારના નામો : ૧) ચેતના લોડાયા - ડોંબિવલી ૨) નિર્મલા શશિકાંત મૈશેરી - મુલુંડ ૩) પુર્ણિમા દિપક વિકમશી - હુબલી ૪) સરલા હંસકુમાર નાગડા - માટુંગા ૫) ભારતી સુર્યકાન્ત નાગડા - ધવનગીરી ૬) રેખા લહેરચંદ મૈશેરી - માટુંગા ૭) ભદ્રા એચ. ધરમશી - બાગલકોટ

Exclusive Embroidery & Upto date Finishing

જ્યોતિ Sachi Jari maate real nam

૨૮, ગની મેન્શન, અરોરા થિયેટર પાછળ,
માટુંગા (સે.રે.), કિંગ્સ સર્કલ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૧૯.

Tel.: 2404 3995 / 83692 52836 Sunday Closed

Online Shopping via WhatsApp available. By appointment only.

Originally at Zaveri Bazar since 1976 Follow us on

''પરથી ખસ સ્વમાં વસ''

પર્યુષણ પર્વના ઢોલ નગારા વાગી રહ્યા છે.
પ્રભુ કી જય, પ્રભુ કી જય.
શ્રી ભગવાન ભગવાન દર્શન કરતા કરતા બોલાઈ ગયું
પ્રભુ આપનો આટલુ વૈભવ આપ પાસે... મને પણ આપો
ભગવાન બોલ્યા મારી પાસે મારા **સ્વતત્ત્વ** સિવાય કાંઈ નથી
જે તારી પાસે પણ છે. હું તો વીતરાગી છું
વિચાર થયો. ભગવાન ક્યારે ખોટું બોલે?
મારી પાસે સ્વ પણ છે. પર પણ છે.
પાપ પૂન્ય કર્મોની લેન-દેન
ભ્રમિત સુખ, જન્મ મરણના ફેરામાં જ
પ્રભુ ને તો શરીર પણ નથી ઈન્દ્રિયો પણ નથી
ને પ્રભુ સત્ત્યસુખમાં સ્થિર
પ્રભુ તો સ્વનો ભોગી છે. દર્શન, જ્ઞાન ચરિત્રનો
પોતાના અનંત ગુણોનું સંપૂર્ણ પ્રગટપણું
પૂર્ણ સૃષ્ટિના દર્શન સૃષ્ટિના હરપદાર્થોનું સંપૂર્ણ જ્ઞાન.
પોતાના રમણતામાં આનંદ ને પ્રેમમાં મનન કરતા.
મારું આ શરીર તો કુદરતનો
મારા કર્મોના ભોગવટાનું સાધન છે.
હવા, પાણી, આહાર, સ્થાન, સગવડો મારા કર્મોના
હિસાબે કુદરત આપી રહી છે. બાકી બધું પણ કુદરતનું...
ક્યારે પણ લઈ લેશે.
મારું શું? હું તો સંસારના ફેરામાં જ
મારું સ્વસિવાય કાંઈ નથી એને જ જાણું એને જ માણું
મારામાં રહેલી અજ્ઞાનતા, માન્યતાઓને દૂર કરું
મારાં સ્વનો ઉપયોગ કરું ને મુક્ત થાઉં
પ્રભુ જેવા નિમિત્તો, જિન શાસન મનુષ્યભવ મળ્યો છે.
સાર્થક થાય
શ્રી ચિંતામણી પાર્શ્વ કલ્યાણમય મિત્રની કૃપા
મૈત્રી પ્રમોદ, કરૂણા અને ઉપેક્ષા ભાવના

- રાજ હેમ-રતન મોમાયા

વરાડીયા-પૂના

વિચાર વર્તુળ

શું જૈન ધર્મના વળતાં પાણી થઈ રહ્યા છે?

- પ્રવિણચંદ્ર શામજી ધરમશી (શાહ) કોઠારા-સુરત
9978903247

પ્રશ્નાર્થચિન્હ સાથેનું આ લેખનું શીર્ષક એટલા માટે છે કે આ પ્રશ્નનો ઉત્તર કદાચ વ્યક્તિગત છે, એટલે સુજ્ઞ વાંચકે વ્યક્તિગત રીતે વિચારીને આ પ્રશ્નનો ઉત્તર મેળવવો રહ્યો. આ લેખના શીર્ષકને અનુરૂપ કેટલીક ઘટનાઓ કે માહિતી આપું છું જે વાંચક મિત્રો માટે મદદગાર બની શકે છે.

લગભગ એકાદ વર્ષ પહેલાં સોશીયલ મીડિયા પર એક વિડિઓ વાયરલ થયેલ જેમાં કર્ણાટકના કોઈ શહેર (સંભવત ગુલબર્ગા) ના લગભગ ૭૦-૮૦ જેટલા જૈનોનો એક સમુદાય, સમગ્ર જૈન સમુદાયને અપીલ કરી રહ્યો હતો; કે ભલે સરકારે જૈનોને એક ધાર્મિક લઘુમતી કોમ જાહેર કરેલ છે, પણ એનો કોઈ લાભ અમને મળતો નથી. સ્થાનિક પ્રસાશનમાં એક ચોક્કસ સમુદાય, જે લઘુમતી કોમમાં આવે છે, તેનું વર્ચસ્વ હોવાથી તે સમુદાયના લોકો સરકારી સહાયનો ભરપૂર ફાયદો ઉઠાવે છે અને જૈનોને બહુ જ શોષાવું પડે છે. એટલે હવે આ શહેરના જૈનો માટે બે જ રસ્તા બચેલ છે, કે કાંતો હિજરત કરીને આ શહેર છોડીને અન્યત્ર વસે અથવા ધર્મ પરિવર્તન કરી લે. એટલે એમણે આ વિડિઓ મારફતે સમગ્ર જૈન સમુદાયને તેમની દુર્દશા કે પરિસ્થિતિની જાણ કરીને મદદ માટે વિનંતી કરેલ.

બીજો એક વિડિઓ સોશિયલ મીડિયા પર વારંવાર વાયરલ થાય છે, જેમાં પરમપૂજ્ય શ્રી વિમલસાગરસૂરિજી મહારાજા સાહેબે દક્ષિણ ભારતના જૈનોના સાતમી સદીમાં થયેલા નરસંહાર બાબતે વિગતો આપેલ છે અને ખાસ કરીને મદુરાઈમાં તો એક જ દિવસે લગભગ ૫૦૦૦૦ જૈન શ્રમણો અને શ્રાવકોની બેરહેમીથી થયેલ કતલનો ઉલ્લેખ કરેલ છે; અને તેમણે વધારામાં ઉમેરેલ છે કે હવે ખાસ કરીને કોઇમ્બતુરમાં જે પરિસ્થિતિનું નિર્માણ થઇ રહયું છે તે જોતાં આવતાં પચાસ વર્ષમાં ત્યાં જૈનોને રહેવું મુશ્કેલ થઇ જશે અને તેમણે ત્યાં હાલ સ્થાયી જૈનોને સાવચેતી માટે અત્યારથી જ ગુજરાત કે રાજસ્થાનમાં આવાસની વ્યવસ્થા કરી લેવાની સલાહ પણ આપી છે. પૂજ્યશ્રીએ તો ત્યાં સુધી કહેલ છે કે આવનારા કેટલાક દશકાઓમાં દક્ષિણ ભારતમાં જૈનોની મોટા ભાગની અસ્કયામતો અન્ય કોમના લોકોના હાથમાં જતી રહેશે અને તેઓ જૈનોને મારીને ત્યાંથી ભગાડશે.

લગભગ ૫-૬ મહિના પહેલાં સોશિયલ મીડિયા પર એક અન્ય વિડિઓ વાયરલ થયેલ, જેમાં કર્ણાટકના કોઈ શહેરમાં (સંભવત ગુલબર્ગા) લગભગ ૬ એકર જમીનના પરિસરમાં વિદ્યમાન જૈન દેરાસરનો કબ્જો કોઈ વિધર્મી સંપ્રદાયને રાજ્ય સરકારે સોંપેલ છે તેવી માહિતી હતી. આ લેખ લખી રહ્યો છું ત્યારે આજે જ સોશિયલ મીડિયા પર એક વિડિઓ વાયરલ થયેલ છે જેમાં તામિલનાડુના ચેન્નાઇમાં કોઈ હિંદુ મંદિર ગેરકાયદેસર છે તેવું જાહેર કરીને તેનો બુલડોઝર દ્વારા ધ્વંશ થતો દર્શાવાયેલ છે. એટલે દક્ષિણ ભારતમાં જૈન અને હિન્દુ ધર્મ અને તેને માનવાવાળા ભારતીયો માટે વાતાવરણ ખુબ જ દુઃખદ છે. ઈતિહાસ સાક્ષી છે કે અગાઉ કેરળમાં પણ જૈન અને હિન્દુ ધર્મ અને તેને માનવાવાળા ભારતીયો ઉપર ભયંકર અત્યાચાર થયેલ.

એક અન્ય વિડિઓમાં પરમ પૂજ્ય શ્રી વિમલસાગરસૂરિજી મહારાજા સાહેબે જૈનોમાં આહાર સંબંધે શિથીલાચાર અંગે ખેદ વ્યકત કરતાં કહયું છે કે; હવે જૈનોના બે પ્રકાર જોવા મળે છે, શુદ્ધ શાકાહારી જૈન અને માંસાહારી જૈન. જેમાં માંસાહારી જૈન બાબતે એમ કહયું છે કે; કદાચ પ્રત્યક્ષક રીતે નહીં તો પરોક્ષ રીતે બહુજ મોટી સંખ્યામાં જૈનો મલ્ટીનેશનલ કંપનીઓ દ્વારા બનાવેલી તૈયાર કે અન્ય રીતે વાપરી શકાય તેવી ખાદ્ય સામગ્રીનો વિપુલ પ્રમાણમાં ઉપયોગ કરે છે, જેમાં સામાન્ય માણસને ખબર પણ ના હોય તેવા નામ હેઠળ માંસાહારી કે સામીષ પદાર્થોનું ભેળસેળ હોય છે. જૈનોની ઘટતી જતી જનસંખ્યા ઉપરાંત જૈનોના શિથીલાચાર અંગે ખેદ વ્યકત કરતાં કહયું કે જૈન ધર્મ આમ શ્રાવકોની સંખ્યા અને ગુણવત્તા એમ બે રીતે ક્ષીણ થઇ રહ્યો છે.

થોડા મહિના પહેલા કોઈ સાધ્વીજી મહારાજ સાહેબનો ઓડીઓ મેસેજ વાયરલ થયેલ જેમાં તેમણે આજે જૈન શ્રાવકોમાં પ્રવર્તતા શિથીલાચાર માટે મહાજનો સમેત અન્ય સૌ જૈન સંસ્થાઓના સંચાલકોને જવાબદાર ઠહેરાવેલ છે. તેમની આ વાત પણ કદાચ સાચી છે; અંગત જીવનમાં કોઈ વ્યક્તિ કેવી રીતે જીવે કે રહે તે તેનો વ્યક્તિગત મામલો છે; પણ જાહેર જીવનમાં ધાર્મિક કે સામાજિક સંસ્થાઓ ચલાવતા આગેવાનોએ જે તે ધર્મની આચારસંહિતા પાળવી જરૂરી છે, અને તે તેમની નૈતિક જવાબદારી છે, નહીં તો આવનારી પેઢીઓને જ્ઞાતિ કે સમુદાયના મૂળભૂત રીત રિવાજોની ખબર જ નહીં પડે. ખાસ કરીને વધતા જતા આંતરજ્ઞાતિય અને આંતરધર્મીય લગ્નોના કારણે પારિવારિક રીત રિવાજો બદલાઈ જાય છે; ત્યારે સામાજિક અને ધાર્મિક સંસ્થા ચલાવતા આગેવાનો પર વિશેષ જવાબદારી આવી પડે છે કે તેઓ જે તે સમાજ, સમુદાય, ફિરકા કે ગચ્છના પ્રતિનિધિ કે

આગેવાન હોય તેના સંસ્કાર, સંસ્કૃતિ અને સમાચારીનું સંરક્ષણ કરે. સમયની માંગ પ્રમાણે સામાજિક સુધારા જરૂર કરી શકાય પણ ધાર્મિક સુધારા બાબતમાં ગીતાર્થ સાધુ ભગવંતોના માર્ગદર્શન અને અભિપ્રાય પ્રમાણે કાર્ય કરવું ઉચિત રહે; કારણકે ધર્મ એ ખુબ જ ગહન વિષય છે, જેમાં સંસારીઓની ઉપરછલ્લી સમજ ના ચાલે.

જે પ્રમાણમાં ભારતમાં કોમવાદ મજબૂત થતો જાય છે અને ધાર્મિક અસહિષ્ણુતા કે કટ્ટરવાદ ફેલાઈ રહ્યો છે, તે જોતાં એવું લાગે છે કે અગાઉ જૈન અને હિન્દુ વણિકો જેઓ ગામડાઓમાં ફેલાયેલા હતા અને એક કે બે ઘર હોવા છતાં પણ પોતાની આસ્થા અને ધર્મ પ્રમાણે ધાર્મિક સ્થાનો બનાવતા હતા અને ધાર્મિક પ્રવૃતિઓ કરતા હતા, તેમને હવે તે સ્થાનો છોડીને, અન્યત્ર જ્યાં તેમના ધર્મ કે સમાચારી પાળતા હોય તેવા સ્થળે અને સમુદાય વચ્ચે વધુ સુરક્ષિત લાગે છે; તેથી બહુ મોટા પ્રમાણમાં સ્થળાંતરની પ્રવૃત્તિ જોવા મળે છે, અને હવે જે ભૂતકાળમાં હતું તેવું વાણિયા વાડ, હરિજન વાસ, વોહરા વાડ કે જૈન પોળ જેવા જ્ઞાતિ આધારિત રહેઠાણ સમુદાય જોવા મળશે. તેમાં પણ જૈનોને વધારે સમસ્યાઓ હોય છે કેમકે તેઓ લઘુમતી કોમ હોવા ઉપરાંત આચાર, વિચાર અને આહાર બાબતે અન્ય કોમથી અલગ પડી જાય છે.

હાલમાં સોશિયલ મીડિયા પર એક મેસેજ વાયરલ થયેલ જેમાં કચ્છના ગામોની જ્ઞાતિની વસ્તી અને દેરાસરોની આંકડાકીય વિગતો હતી અને જેના પરથી એવું તારણ નીકળે છે કે બહુ મોટા પ્રમાણમાં લોકો ગામડાં છોડીને શહેર કે નગર તરફ સ્થળાંતર કરી રહ્યા છે જેના કારણે કેટલાક એવા ગામો છે જેમાં શિખરબંધ દેરાસર હોવા છતાં છેલ્લા કેટલાક વર્ષોથી ત્યાં ધ્વજા પણ બદલાવવામાં નથી આવી અને કેટલાક દેરાસરોમાં અજૈન એવા બ્રાહ્મણ પુજારીઓ ભગવાનની પૂજા કરે છે. સોશિયલ મીડિયા પર કચ્છના કેટલાક ગામોમાં મહારાજ સાહેબોના ચાતુર્માસ પ્રવેશના ફોટા અને વિડિઓ જોઈને એમ જરૂર લાગે કે કમ સે કમ ચાતુર્માસ દરમિયાન તો જ્ઞાતિની ધાર્મિક પ્રવૃત્તિ હજી જીવંત છે જે જોઈને આનંદ થાય.

દક્ષિણ ભારતમાં જૈનો અને તેમના ધાર્મિક સ્થળો તથા અન્ય અસ્કયામતોની જે ચિંતાજનક સ્થિતિ છે, તેવી સ્થિતિ ખાસ કરીને કચ્છના તીર્થસ્થાનો બાબતે પણ થઇ રહી છે જે હવે પછી વર્ણવું છું તે મારો અંગત અનુભવ અને મંતવ્ય છે. હાલમાં લગભગ વીસેક વર્ષ પછી મારે કચ્છમાં મારા વતન કોઠારા જવાનું થયું અને સાથે સાથે કેટલાક અન્ય તીર્થસ્થાનો જેને પંચતીર્થી કહેવાય છે, તેનાં દર્શન કરવાનું સૌભાગ્ય પ્રાપ્ત થયું. કોઠારા ગામમાં પહેલાં કરતાં વસ્તી સારી એવી વધેલી દેખાય, પણ આપણે જેની સાથે વાતચીત કરી શકીએ તેવા વ્યક્તિઓ તદ્દન અલ્પ સંખ્યામાં જોવા મળે. આમ પણ કચ્છ માટે એક કહેવત પ્રસિદ્ધ છે 'આવળ, બાવળ, બોરડી બ્યા કંઢા ને કખ; હલ હોથલ કચ્છડેમેં જેડાં માડુ સવા લખ' એટલે કે જ્યાં માણસો જ એક માત્ર અસ્કયામત હતા, એવા કચ્છમાં હવે આપણે જેને આપણા કહી શકીએ તેવા માણસો જ ના હોય તો કેવું લાગે. આ પરિસ્થિતિમાં મને એક હિન્દી ફિલમનું ગીત 'યહાઁ મૈં અજનબી હું' યાદ આવી ગયું. આપણા પોતાના વતનમાં આપણે પરાયા હોઈએ તેવી લાગણી થાય એ બહુ જ દુઃખદ અને પીડાદાયક હોય છે.

એક ગુર્જર જૈન ભાઈ સાથે વાતચીત થયેલ, જેનો સાર એ છે કે હવે મોટાભાગની સ્થાનિક વહીવટી કચેરીઓ અને સરકારી કચેરીઓમાં અન્ય જાતી કે કોમનું વર્ચસ્વ વધી ગયું છે; તેથી પહેલાં જે મહાજનોનું માન, મર્યાદા, મોભો કે વર્ચસ્વ હતું તે હવે નથી રહયું, તેથી દેરાસરો અને મહાજનોની અન્ય અસ્કયામતો જેવી કે પાંજરાપોળની આજુબાજુ અનિષ્ઠ અને અસામાજિક તત્ત્વો અવારનવાર તકલીફ ઉભી કરે છે અને જમીન પર ગેરકાયદેસર દબાણ પણ કરે છે.

અબડાસાના પંચતીર્થ એવા એક ગામના જિનાલયમાં અમે ગયા ત્યારે દેરાસર તો ખુલ્લું હતું પણ પેઢીમાં કે ઓફિસમાં કોઈ કર્મચારી જોવા નહીં મળેલ. અમે કુલ્લે ચાર વ્યક્તિઓ બહારગામથી દર્શન કરવા આવેલ, જેમાં બે તો કચ્છી ગુર્જર જૈન ભાઈઓ હતા. થોડીવાર પછી એક કર્મચારી ભાઈ આવ્યા, તેની સાથે વાત કરીને પૂછ્યું કે ચાતુર્માસ આરંભ થઇ ગયેલ છે તો આ સ્થળે કયા મહારાજ સાહેબની સ્થિરતા છે કે થવાની છે. તો તેણે જવાબ આપ્યો કે ગામમાં ના તો કોઈ શ્રાવકનું ઘર ખુલ્લું છે; કે ના તો ભોજન કે આયંબિલ શાળા ચાલે છે, તેથી કોઈ પણ સાધુ ભગવંતોની સ્થિરતા નથી થવાની. એક સમયે જેનું અબડાસાના પંચતીર્થમાં નામ હતું તેવા જિનાલયની આવી સ્થિતિ જોઈને મન ખેદઃ અને ગ્લાનીથી ભરાઈ ગયું. અન્ય એક તીર્થધામમાં પેઢી ખુલી હતી અને ચારપાંચ કર્મચારીઓ પણ હાજર હતા. મેતાજી સાથે વાતચીત કરતાં એવું જાણવા મળ્યું કે મોટા ભાગે ૫-૬ શ્રાવકો જ ભગવાનની સેવા પૂજા કરવા નિયમિત આવે છે. બાકી તો જયારે બહારગામથી કોઈ સંઘ આવે ત્યારે જ કે ચાતુર્માસ દરમ્યાન અને ખાસ કરીને પર્યુષણ દરમ્યાન દેરાસર પ્રવૃત્તિથી ધમધમે છે. પણ ત્યાં પૂજ્ય સાધુ ભગવંતોની ચાતુર્માસ દરમ્યાન સ્થિરતા થવાની હતી તે જાણીને થોડું સારું લાગ્યું. જો પંચતીર્થમાં સમાવિષ્ટ ગામના મહાજનોની અસ્કયામતોની આ હાલત હોય તો અન્ય જિનાલયોની હાલત કેવી હોઈ શકે તે ગંભીર અને વિચાર માંગતો વિષય છે. અમદાવાદ અને સુરતના જુના વિસ્તારોમાં વિદ્યમાન જિનાલયોની પણ આવી જ હાલત છે, જે આ લેખના શીર્ષકને કદાચ યોગ્ય સાબિત કરે છે.

જૈન સાધુ - સંતો અને જૈનોની શારિરીક સુસજ્જતા

- એડ. ઉદયન લાલજી શાહ

હજારો વર્ષ પૂર્વે જૈન ધર્મ ભારતભરમાં ફેલાયેલો હતો. ભારતના દરેક પ્રદેશોમાંથી મળતી મૂર્તિઓ અને દેરાસરો આના સજ્જડ પૂરાવાઓ છે. સમય જતાં જૈન ધર્મ પાળતી પ્રજાએ અલગ અલગ પંથ અપનાવ્યા. કર્ણાટકના લિંગાયતો આનો પૂરાવો છે.

જૈન ધર્મની ધજા ફરકતી રાખવામાં આપણા વિહાર કરતા અને ગોચરી વહોરાવતા સાધુ-સંતોએ મહત્વનો ફાળો આપ્યો છે. સમયની સાથે સાથે વસ્તી વધારો, ઔદ્યોગીક વિકાસ તથા વાહન વ્યવહારને કારણે વાતાવરણ પ્રદુષિત બન્યું જેથી અનાજ અને શાકભાજી, હવા અને પાણી પ્રદુષિત બન્યા એની અસર મનુષ્યના શરીર ઉપર થઈ. જૈન સાધુ સંતોનું જીવન આમ પણ ખૂબજ કઠોર હોય છે, કારણ કે વર્ષના આઠ મહિના વિહાર, ગોચરી, ઉપવાસ, તપ અને આરાધાના બધુંજ સાથે ચાલતું હોય છે. સ્વાભાવિક છે કે પ્રદુષણની સમસ્યાઓથી કઠોર જીવન જીવતા સાધુઓના શારિરીક સ્વાસ્થય ઉપર એની અસર થાય. ઉમર વધતાની સાથે બધાની શારિરીક શક્તિ ક્ષીણ થાય એ પ્રકૃતિનો નિયમ છે.

છેલ્લા થોડાંક વર્ષોથી વિશ્વમાં અને ખાસ કરીને ભારતમાં પરિસ્થિતિમાં ઘણો બદલાવ આવ્યો છે. જબરદસ્તીથી થતી ધર્માંતરની પ્રવૃત્તિઓમાં રોક લાગી છે. પરસ્પરની સહિષ્ણુતામાં પણ બદલાવ આવ્યો છે. આપણા દેશમાં જોકે જૈન ધર્મ તરફ અસિષ્ણુતા વધી નથી પણ જૈનોના ભવ્ય દેરાસરો અને મજબૂત આર્થિક માળખું બીજાઓની નજરમાં આવેલું છે.

ઉપરોક્ત બાબતો લખવાનું કારણ એકજ છે કે ઘટતી જતી જૈનોની વસ્તીને ધ્યાનમાં લઈએ તો મનમાં એક સવાલ ઉભો થય છે કે અપણા ધર્મની અને આપણી સલામતી કેટલી ? જૈન ધર્મ શું ભૂતકાળ બની જશે ? આ માટે વાચકોએ પારસી કોમને યાદ કરવી જોઈએ. સુજ્ઞ વાચકો એ વાતથી અજાણ નથી કે વિશ્વના બધા દેશો ઈસાઈ કે ઈસ્લામ ધર્મ પાળે છે. આ દેશોનું વિશ્વમાં વર્ચસ્વ છે. તેઓ ધર્માંતરની પ્રવૃત્તિ ભારતમાં અનેક વર્ષોથી બેધડક ચલાવે છે. આ પરિસ્થિતિમાં જો જૈન ધર્મની ધજા ફરકતી રાખવી હશે અને જૈનોની વસતી વધારવી હશે તો શારિરીક સુસજ્જતા, મજબૂત માનસિકતા હોવી જરૂરી છે. આના માટે આપણા સાધુ સંતો અને સાધવીઓએ આગેવાની લેવી પડશે. જેમ સ્વામી વિવેકાનંદે સિંહ ગર્જના કરીને આપણા દેશ અને સનાતન ધર્મને જગાડ્યો હતો એમ હવે જૈન ધર્મને મજબૂત કરવા અપણા સાધુ - સંતોએ સિંહ ગર્જના કરવી પડશે અને આપણા યુવાધનને શરિરીક અને માનસિક રીતે સુસજ્જ કરવા પડશે. શારિરીક સ્વાસ્થય માટે વ્યાયામ ખૂબ જ જરૂરી છે એ સુવિદિત છે. જેનો આશરો લેવો પડે તો એ પગલું બરાબર ગણાશે જેમ અખાડાના સાધુઓ પોતાની તથા ધર્મની રક્ષા કરવા તલવારબાજી જાણે છે. અહીં બાબા રામદેવ અને શ્રીશ્રી રવિશંકર યાદ આવે છે. એમના લાખો અનુયાયીઓ વિશ્વભરમાં છે જેઓ શારિરીક અને માનસિક સ્વસ્થતા માટે અનેક પ્રવૃત્તિઓ કરી રહ્યાં છે.

કરાટે, લાઠીદાવ જેવી અનેક કળાઓ સ્વરક્ષણ માટે જ વિકસિત થઈ છે. બૌધ્ધ સાધુઓએ કરાટે - કુંગફુ જેવી કળાઓથી પોતાનું શારિરીક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય મજબૂત કર્યું. બૌદ્ધ ધર્મ વિશ્વભરમાં ફેલાયેલો છે અને શાતિનો સંદેશ ફેલાવે છે.

સાધુ સંતોએ પણ શારિરીક સુસજ્જતા માટે અંગ કસરતો કરવાની પહેલ કરવી જોઈએ. આ જરૂરી છે. રખેને અપણી અહિંસા, શાંતિ અને ભાઈચારાની ભાવના આપણા માટેજ અહિસહિષ્ણુ બની જાય ! દરેક દેરાસરોને અડીને પણ દેરાસરની સીમા બહાર સાધુ - સંતો અને જૈનો માટે શારિરીક સુજ્જતા માટેની વ્યવસ્થા હોવી જ ઘટે. જૈનોની આવનારી પેઢી શારિરીક રીતે હૃષ્ટપુષ્ટ અને મજબૂત હોવી જોઈએ. એ ન ભૂલવું જોઈએ કે આપણે મુળ ક્ષત્રિય હતા.

કચ્છનો કબજો હવે ઈત્તર કોમો લઈ લે તો નવાઈ નહિં. એ માટે આપણે હવે રાજકારણમાં પણ દાખલ થવું જોઈએ. શામ-દામ-દંડ-ભેદમાં પાવરધા થવું પડશે. ધર્મ ટકાવવો છે તો રડીને કે કાગરોળ કરવાથી કશું નહીં વળે. દરેક વખતે 'માફી દો - માફી લો' અને જતું કરવાની ભાવના આપણને ટકવા દેશે ખરી?

દરેક જૈન સંસ્થાએ જૈનોની શારિરીક સુસજ્જતા માટે તાત્કાલિક અમલમાં આવે એ રીતે પહેલ કરવી જોઈએ. રામાયણ અને મહાભારત ધર્મયુદ્ધ હતા એ ધ્યાનમાં લેવું જ જોઈએ.

દ્વન્દ્વ કહાં તક પાલા જાયે ? યુદ્ધ કહાં તક ટાલા જાયે ?
તૂ હૈ વંશ મહારાણા કા, ફેંક જહાં તક ભાલા જાયે.

કોઠાસૂઝ..

એક મેલાઘેલા કપડા પહેરેલો સમોસા વાળો મારી સામેની સીટ પર આવીને બેઠો... મારી સામે જોઈને મુસ્કુરાયો. મારે પણ થોડે દૂર જવાનું હતું એટલે થયું કે લાવ થોડી વાતચીત કરું, એ બહાને સમય પસાર થશે... મેં પૂછ્યું કે ભાઈ, થાકી જતા હશો નંઈ?? આખો દિવસ સમોસા વેંચીને? એણે કહ્યું હા સાહેબ. પરંતુ આજે હું બહુ જ ખુશ છું કેમકે બધા જ સમોસા વેંચાય ગયા છે.... મેં પૂછ્યું, રોજના કેટલા સમોસા વેચો છો?? એણે કહ્યું કે રોજના લગભગ ૩૫૦૦ (સાડા ત્રણ હજાર) જેટલા સમોસા વેંચાય જાય છે. ઈશ્વર ની કૃપાથી ચાલ્યા કરે છે... મેં કહ્યું તમે ખુદ જ બનાવો છો? એણે કહ્યું નહિં સાહેબ, હું બીજા પાસેથી તૈયાર સમોસા લઉં છું. અને એના પર એક ૧ રુપિયો નફો ચડાવીને વેંચી નાખું છું.... આ જાણીને હું દંગ રહી ગયો. આનો મતલબ તે દરરોજના રુપિયા ૩૫૦૦ (સાડા ત્રણ હજાર) કમાય લે છે. આ હિસાબે મહિનાના રુપિયા ૧૦૦૦૦૦(એક લાખ) થી પણ વધુ ની કમાણી કરે છે. આટલું તો હું પણ કમાતો ન હતો, મારો પગાર પણ રુપિયા ૩૦૦૦૦(ત્રીસ હજાર) હતોઃ મેં પૂછ્યું કે, આ બધા પૈસા વાપરી નાખો છો?? એણે કહ્યું ના, જરુર પુરતા પૈસા વપરાય જાય છે. અને બાકીના પૈસા વધે તે અન્ય ધંધામાં વાપરું છું.. મેં પૂછ્યું કે બીજા ધંધા શું છે?? એણે કહ્યું કે સાહેબ, પાંચ વર્ષ પહેલા એક જમીન ૩૦ (ત્રીસ લાખ) માં લીધી હતી. જે હમણાં જ ૪(ચાર) કરોડમાં વેંચી. એ પૈસા થી અમુક સોનાની ખરીદી કરી.... અને ૫૦ (પચાસ) લાખ રુપિયા મારી દિકરી ના લગ્ન માટે રાખ્યા છે. અને બીજા પૈસા વધ્યા તેમાંથી મારા ગામડે ૧૦(દશ) વીઘા જમીન લઈને રાખી દીધી. જેથી થોડી ઘણી ખેતી ની ઉપજ થાય.... અને બાકીના પૈસામાંથી હમણાં એક જમીનનો ટુકડો લીધો છે. જે સારું વર્ષ થશે ને ભાવ વધુ આવશે તો વેંચી નાખીશ.... અને બાકીના છેલ્લા પૈસા વધ્યા તે.. મારી બાજુમાં એક સાહેબ રહે છે. જે મારા ખાસ ઓળખીતા છે. તેના દ્વારા મેં મ્યુચ્યુઅલ ફંડ ની સ્કિમમાં રોક્યા છે. અને સાથે સાથે મારો પણ એક વિમો લઈ લીધો. જેથી હું હયાત ના રહું તો મારી પત્નિને પૈસા ની તકલિફ ના પડે..મને હવે લાગ્યું કે હું એક સમોસા વાળા સામે નહિં બલ્કે એક પાકા કરોડપતિ વેપારી સામે બેઠો છું.. થોડીવાર પછી એના મોબાઈલમાં રિંગ વાગી અને તેણે ૧૦૦૦ એક હજાર વાળો સાદો ફોન કાઢ્યો, ને વાત કરી. પછી મને કહ્યું કે સાહેબ, શું કરું મને ઈન્ટરનેટ નથી આવડતું એટલે આ સાદો ફોન વાપરું છું.... આ સાંભળીને મને વિચાર આવ્યો કે, શું ફેર પડે છે. ઈન્ટરનેટ આવડે છે એવા યુવાનો તો આજે M. B. A. મોબાઇલ ફોન અને બાઈક હસેથી લઈને ફરે છે.. આજના યુવાનોને નાણાકીય સ્વતંત્રતા શું છે? એ ખબર જ નથી પડતી... રોકાણનો વિચાર જ આજના યુવાનોને નથી આવતો.... બસ જે હાથમાં હોય તે વાપરી નાખવાના એટલે વાત પતે.. ત્યાર બાદ સ્ટેશન આવ્યું એટલે સમોસા વાળો ભાઈ બોલ્યો, ચાલો સાહેબ હું જાઉં છું. .. ત્યારે મને થયું કે, હું જયાં મોંઘી કોલેજમાં હજારો રુપિયા ભરીને ભણ્યો છું. પણ જીવનનો મહત્વનો પાઠ તો આ ઓછું ભણેલો સમોસા વાળો ભણાવી ગયો. આપણા પૂર્વજો ખુબ ઓછું ભણેલા હોવા છતાં... આજના M. B. A. કરતાં પણ સુવ્યવસ્થિત અને સુજબુજ થી વેપાર કરી વ્યવહાર ચલાવતા હતા.. ત્યારે ભણતર ઓછું અને કોઠાસૂઝ વધુ હતી.

મંગલકારી મંજલ નગરે રૂડા પર્વાધિરાજ 'પર્યુષણ પર્વ'ની ભવ્ય આરાધના

તા. ૩ સપ્ટેમ્બર ને શુક્રવારે રેલડીયા મંજલમાં સોનાનો સૂર્ય ઉગવાનો હતો, ડુમરાથી પ.પૂ. સાધ્વીશ્રી જયપદ્મગુણાશ્રીજી મ.સા.નાં શિષ્ય ૪૭ આયંબીલ ઓળીનાં તપસ્વી પ.પૂ. ભવિરત્નાશ્રીજી મ.સા. પવિત્ર પર્વાધિરાજ પર્યુષણ પર્વની આરાધના કરાવવા પધારનાર હતા.

પૂ. સાધ્વીશ્રીની વથાણમાં પધરામણી પર વંદન કરી, સાતા પુછી, દેરાસરજીમાં ચૈત્યવંદનનો લાભ લઈ, માંગલિકનું શ્રવણ કરી શ્રી સંઘ પૂ.સાધ્વીજીને ઉપાશ્રયમાં બિરાજમાન કર્યો.

પર્વ દરમ્યાન સ્વપનનું ધ્રૃત ૫૨૯૧૭ મણ, પારણું પધરાવવાનું અ.સૌ. પ્રિયલ તેજશ છેડા (માપર) ૧૦૦૦૧ મણ, શ્રી દેરાસરજીનાં દ્વાર ઉદ્‌ઘાટનનું ૧૬૫૧ મણ માતુશ્રી ભાણબાઈ પાસુભાઈ ગોસર, હસ્તે પ્રેમજીભાઈ. ૪૭ આયંબિલ ઓળીના સાધક પૂ. સા.શ્રીને પારણાનો લાભ રૂા. ૨૬,૬૨૬/- માં માતુશ્રી વિજયાબેન કલ્યાણજી વોરાએ લીધેલ.

શ્રી મં. રે. અચલગચ્છ જૈન સંઘ તરફથી શ્રી લક્ષ્મીચંદ પાસુભાઈ ગોસર (પ્રમુખ)ના નિર્દેશનમાં આવાસ અને ભોજન વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. જ્યારે શ્રી આદેશ્વરજી મહારાજ જૈન દેરાસર દ્વારા ભક્તિ ભાવના કરવાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. શ્રી દેરાસરજીને સુશોભીત કરવામાં આવ્યું હતું. દરરોજનાં પ્રતિક્રમણ, વ્યાખ્યાન અને રાત્રીની સંગીતમય ભાવનામાંનું સંચાલન કરવાની જવાબદારી શ્રી રાજેશ કલ્યાણજી વોરાએ વિધિ-વિધાનપૂર્વક સંભાળી હતી.

સમસ્ત કાર્યક્રમની સફળતા માટે પુજારી શા. નારાણજી લખમશી દંડ (ભચુભા), શ્રી મંગલ જેઠાભાઈ લાલકા (મેનેજરશ્રી, અતિથિગૃહ), માઈકની વ્યવસ્થા માટે શ્રી વૈષ્ણવ સમાજનાં પદાધિકારીઓ અને લાઈટ ઈત્યાદીની વ્યવસ્થા માટે શ્રી ખેંગારજીએ સારી જહેમત ઉઠાવી હતી.

શ્રી સુલેમાન ઢોલીએ ઢોલના તાલે અર્વાચીન અને પ્રાચીન સ્તવનોની રમઝટ બોલાવી હતી. – સોમ ધરમશી.

જ્ઞાતિને સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.

શ્રી કેડીઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન, અમદાવાદ

કહેવાય છે કે સેવા કાર્ય, સંસ્થાકીય કાર્યને જ્ઞાતિના રીતરિવાજો માટે દ્રઢ સંકલ્પ, આત્મવિશ્વાસ સાથેની નવી સમિતિ ખૂબજ જરૂરી સાબિત થાય છે. યુવાનો અને બુદ્ધિજીવી વર્ગનો સમન્વય હોય ત્યાં સમાજની પ્રગતિ ચોક્કસ શક્ય બને છે. શ્રી કેડીઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન, અમદાવાદ આ વાતને બહુ સારી રીતે સમજી શક્યું છે માટે મહાજનની નવી કારોબારી કમિટિમાં નવા યુવાનોને આમંત્રિત કરી પંદર સભ્યો અને બે કો-ઓપ્ટ સભ્યોની આવતા ૩ વર્ષો માટે કારોબારી સમિતિની રચના કરવામાં આવી છે.

પ્રમુખશ્રી : જીતેન્દ્રભાઈ ખોના

ઉપપ્રમુખશ્રી : તીલકભાઈ ભારાણી, માલાબેન ધરમશી

મંત્રીશ્રી : રાજેશ ધરમશી, સહમંત્રીશ્રી : કેતન લોડાયા

ખજાનચીશ્રી : દેવેશ દંડ સહખજાનચી : વિમલેશ લોડાયા

કારોબારી સભ્યોશ્રી : ગુણવંતીબેન દંડ, વિશ્વાસ ધરમશી સંજય છેડા, ઉમે શ મૈશેરી, હેમેન્દ્ર ધરમશી, તેજશ લોડાયા, આશિષ લોડાયા, જયેશ લાલકા

કો-ઓપ્ટ : બ્રિજેશ ધુલ્લા, સંદીપ મોતા

આમંત્રિત : શ્રી ચંદ્રકાંતભાઈ પોલડીયા, શ્રી જીજ્ઞેશભાઈ આસારીયા, શ્રી પ્રદીપભાઈ વોરા.

ટ્રસ્ટીશ્રીઓની યાદી : શ્રી ગુલાબભાઈ મોમાયા, શ્રી મહેન્દ્રભાઈ ખોના, શ્રી ચન્દ્રકાન્તભાઈ લોડાયા, શ્રી ચંદ્રેશભાઈ લોડાયા

શ્રી છત્તીસગઢ કદઓ જૈન જ્ઞાતિ સંઘ (મહાજન)

આપણી જ્ઞાતિના શ્રીમતી હેમલ મનીષ લોડાયાની 'છત્તીસગઢ ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ' ની મહિલા વિંગના ઉપપ્રમુખરૂપે નિમણુંક થયેલ છે. શ્રી કિશોર મેઘજી મોતાની 'નેશનલ એન્ટી કરપ્શન એન્ડ ઓપરેશન કમિટી ઓફ ઈન્ડીયા'ના 'ડિસ્ટ્રીક સેક્રેટરી' રૂપે નિમણુંક થયેલ છે.

શ્રી છત્તીસગઢ કદઓ જૈન જ્ઞાતિ સંઘ (મહાજન)

શ્રી કુંથુનાથ જૈન શ્વેતાંબર દેરાસરજીના પ્રાંગણમાં '૭૫મું સ્વતંત્રતાદિવસ' ૧૫-૮-૨૦૨૧ના ધ્વજારોહણ પ્રમુખ શ્રી ચંદ્રેશ વીરચંદ છેડાના હસ્તે કરવામાં આવેલ. આ પ્રસંગે સમસ્ત પદાધિકારીઓ, કાર્યકારણી સભ્યો, બાળકો સારી સંખ્યામાં હાજર હતા. પ્રમુખશ્રીએ સંક્ષિપ્ત ઉદ્‌બોધનમાં સર્વેને ખૂબ-ખૂબ વધાઈ આપેલ. આભારદર્શન સચિવ શ્રી કિશોર મેઘજી મોતા દ્વારા કરવામાં આવેલ.

પર્યુષણ મહાપર્વ - હુબલી

શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન મહાજનની વિનંતી સ્વીકારી અત્રે પધારેલ આચાર્યશ્રી વિજય અજિતશેખર સુરીશ્વરજી મ.સા.ના શિષ્ય મુનિરાજ શ્રી અર્હંશેખર વિજયજી મ.સા.ના સાનિધ્યમાં પર્યુષણ મહાપર્વ પરીપુર્ણ થયા. વિવિધ ચઢાવાનો પણ જ્ઞાતિજનોએ અનેરો લાભ લીધેલ.

છઠ્ઠ-અઠ્ઠમ શ્રેણીક તપ-અક્ષયનિધી તપ-સમોવસમણમાં ભાવિકોએ ભાગ લીધેલ. ભાદરવા છઠ્ઠના શ્રી વીરચંદ શીવજી ખોના (કાકુભા) તથા શ્રી દામજી જાદવજી છેડા ટ્રસ્ટ તરફથી ઉચ્ચ ક્રમાંકે પાસ થયેલ બે બાલિકાઓનું બહુમાન કરવામાં આવેલ. પર્વ દરમિયાન સમસ્ત ટ્રસ્ટીગણોએ તેમજ યુથ ફોરમના બાળકોએ પર્વને સુશોભિત કરેલ.

શ્રી અખિલભારત અચલગચ્છ (વિધિપક્ષ) શ્વેતામ્બર જૈન સંઘના અધ્યક્ષનું સ્વાગત

સંઘના અધ્યક્ષ શ્રી રતનલાલજી વડેરા, વિનોદભાઈ

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : હંસ બી. ખીમજી - તેરા (માટુંગા). શિક્ષણ એ ત્રીજી આંખ છે.

ગંગર (ચુનડી) પ્રવિણભાઈ લોડાયા તથા જીતુભાઈ વોરા ગુરૂવંદનાર્થે વર્ધમાન નગરે પધારતા તેમનું જૈન સંઘ દ્વારા ઉષ્માભર્યું સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું. પ. પૂ. આ. ભ. શ્રી કવીન્દ્રસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા., પૂ. મુનિરાજ શ્રી કલ્પતરૂસાગરજી મ.સા.એ તેઓને આશિર્વાદ આપ્યા હતા. શ્રી ચિંતલભાઈ વોરા, દિપક લાલન, પ્રબોધ મુનવર, હીરાચંદ છેડા, મહેન્દ્ર લોડાયા, અંજુબેન શાહ, જયાબેન મુનવર, ખમાબેન લોડાયાએ તેમને આવકાર આપ્યો હતો.

શ્રી મનીષભાઈ ધરમશીનું બહુમાન

શ્રી જૈન શ્વેતામ્બર મુ.પૂ. શ્રી સંઘ – યવતમાલ તરફથી શ્રી અખીલ ભારત અચલગચ્છ (વિધિપક્ષ) શ્વેતામ્બર જૈન સંઘના ટ્રસ્ટી પદે હાલમાં નિયુક્ત થયા બદલ શ્રી મનીષભાઈ વિક્રમભાઈ ધરમશીનું શ્રી સંઘના ટ્રસ્ટીઓ દ્વારા બહુમાન કરવા આવેલ.

'સરોજિની નાયડુ ઈન્ટરનેશનલ ઍવોર્ડ ફોર વર્કીંગ વુમન-૨૦૨૧''

ક.દ.ઓ. જ્ઞાતિના ઍડ. મીનલબેન ભરત ખોના-સુથરી(વાશી), શ્રીમતી ટીના પુરબ ધરમશી-મંજલ રેલડીયા (અંધેરી) તથા શ્રીમતી મનીષાબેન ચેતન શાહ (પોલડીયા) બાયઠ (વાશી) ને ઈન્ટરનેશનલ વુમન્સ ફિલ્મ ફોરમ દ્વારા પાંચમો ''સરોજિની નાયડુ ઈન્ટરનેશનલ ઍવોર્ડ ફોર વર્કીંગ વુમન-૨૦૨૧'' ના પ્રતિષ્ઠિત ઍવોર્ડ અર્પણ થયા તે બદલ ત્રણે સન્નારીઓને પ્રકાશ સમીક્ષા તરફથી ખૂબ ખૂબ અભિનંદન.

શેઠ કેશવજી નાયક પાલીતાણા ચેરીટી ટ્રસ્ટ

અચલગચ્છીય પરંપરા પ્રમાણે પર્યુષણ મહાપર્વ ચતુર્વિધ સંઘની હાજરીમાં ઉજવવામાં આવેલ. પર્વની યાદગીરીરૂપે શેઠશ્રી કેશવજી નાયકના વંશવારસ શ્રી કેકીન દીનેશ દંડ પરિવાર તરફથી પર્વ દરમિયાન ધર્મશાળામાં ઉતરેલ દરેક યાત્રિકને શાનદાર ભેટ આપવામાં આવેલ. પર્વ દરમિયાન સાશ્વતતીર્થમાં સાધતા ચૈમુખજી મુળ નાયક પ્રભુશ્રી રૂષભાનંદજી પ્રભુના શક્રસ્વત અભિષેક પ.પૂ.સ્વ.શ્રી મહાદેવશ્રીજીના સાધ્વીજી મ.સા. તરફથી કરાવવામાં આવેલ. પર્વ દરમિયાન પ.પૂ. મુની શ્રી વિરશેખરસાગરજી મ.સા.તા.પ.પૂ. સાધ્વીજી મ. સાહેબો પોતાની વિશિષ્ટસહેલીમાં વ્યાખ્યાન વાણીનો શ્રી સંઘને લાભ આપેલ. નાની મોટી તપસ્યાનો ભાગ્યશાળીઓએ લાભ લીધેલ.

શ્રી કચ્છી દ. વી. ઓસવાલ સમાજ-રાયચુર

સમાજના સભ્યોએ જૈન મુર્તિપુજક સંઘની સાથે પર્વાધિરાજ પર્યુષણ પર્વ ઉજવ્યો. સારી સંખ્યામાં તપ આરાધના થઈ. તા. ૧૨-૯-૨૧ના સાંજે આરાધક મંડલ તરફથી મહાકાળી માતાજીની ભાવના રાખેલ.

મહાજનની સામાન્ય સભામાં નવા પદાધિકારીઓની નિયુક્તિ કરવામાં આવી.

અધ્યક્ષ : મનીષ કુમાર સેવંતિલાલ ગાલા – રાયચુર
માનદમંત્રી : ઉજવલ ઉપેન્દ્ર ધરમશી – રાયચુર
ખજાનચી : હિમાંશુ શ્રીકાંત લોડાયા – રાયચુર
કાર્યકર્તાઓ : ટિરિના ગીરીશ દેસાઈ-રાયચુર, અનુરાધા સંજય ગડા-રાયચુર, રેખા તુષાર મોમાયા-રાયચુર, દિલિપ લક્ષ્મીચંદ મોમાયા -સેદાપુર, ગૌતમી દીનેશ મોમાયા-કૃષ્ણા. વડીલ સલાહકારો : શ્રીકાંત બંકિમભાઈ લોડાયા, રાજેન્દ્ર ઉમરસી દેસાઈ, તથા સમસ્ત મહાજનના કાર્યકર્તા ગીરીશ જીવરાજ દેસાઈ-રાયચુરની નિયુક્તિ કરવામાં આવી.

શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન સંઘ-ખંડવા

ખંડવાની દિકરી ચિ.કિંજલ નિલેશ મોતા-કુવાપધરએ જુલાઈ-૨૦૨૧માં લેવાયેલી સી.એ.ની પરીક્ષામાં સફળતા પ્રાપ્ત કરી છે તે બદલ સંઘ દ્વારા તેમનું સન્માન કરવામાં આવ્યું.

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : શ્રીમતી પ્રેમિલાબેન લક્ષ્મીચંદ છેડા – સુજાપર (ભાંડુપ)

વતનના વર્તમાન
સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

ભુજને એગ્રી. અને વેટરનરી કૉલેજ

ભુજથી રાજ્યના કુલ ૧૫૦૦ ગામોને દિવસ દરમિયાન વીજ પુરવઠો આપવાની 'કિસાન સૂર્યોદય યોજના' નો વર્ચુઅલ પ્રારંભ કરવાની સાથે કચ્છમાં સહુથી વધુ પશુધન ધરાવતા ભુજ તાલુકાને તેના મથક ખાતે એગ્રીકલ્ચરલ અને વેટરનરી કૉલેજની ભેટ આપી છે.

ઊંટની અનોખી પ્રજાતિ 'ખારાઈ'

ગલવાન ઘાટીની ઘટનાના સંદર્ભમાં જાણવા મળ્યું કે લદ્દાખમાં બે ખૂંધવાળા બેક્ટ્રિયન ઊંટની પ્રજાતિ મળે છે તો એનાથી વિપરીત વાતાવરણવાળું કચ્છ પાછળ રહે તેમ નથી. અહીં વિશ્વની એક માત્ર એવી 'ખારાઈ' પ્રજાતિના ઊંટ છે જે રણ-રેતી ઉપરાંત સમુદ્રિ જળમાં પણ મુસાફરી કરે છે. હાલ લગભગ ૧૩૦૦ જેટલા ઊંટ આ પ્રજાતિના છે અને કચ્છના અખાતમાં ચેરીયા ચરતા જોઈ શકાય. વિલુપ્તિના આરે આવેલી આ ઊંટ પ્રજાતિને બચાવવાના પ્રયાસ જરૂરી છે.

નૃત્ય સ્પર્ધામાં કચ્છની કન્યાઓ ઝળકી

યુનેસ્કો સંલગ્ન અખિલ લોકકલા કલ્ચરલ ઑર્ગેનાઈઝેશન પૂણે દ્વારા આયોજિત રાષ્ટ્રીય નૃત્ય સ્પર્ધામાં ભુજની અપ્સરા ડાન્સ એન્ડ ઝુમ્બા એકેડેમીની વિદ્યાર્થિનીઓ ઝળકી છે. માઈનર કૉટેગરીમાં પર્લ અનમ અને માન્યતા ગણાત્રા ફોક (લોકનૃત્ય), સેમી ક્લાસિકલ અને મોડર્ન એમ ત્રણે વર્ગમાં ટોચના સ્થાને રહી હતી. આ વર્ચુઅલ સ્પર્ધામાં ૭૦૦ કુમારિકાઓએ ભાગ લીધો હતો. માઈનર કૅટેગરીમાં પ્રથમ સ્થાને માહી સેજપાલ, મોડર્ન અને સીનિયર વર્ગમાં ઈશા જેઠીએ પ્રથમ સ્થાન અંકે કર્યું હતું.

અત્રે નોંધવું રહ્યું કે અપ્સરા ઍકેડેમીના સંચાલક અને ગુરૂ વૈશાલી જેઠી રાષ્ટ્રીય અને આંતરરાષ્ટ્રીય સ્પર્ધાઓમાં નિર્ણાયક પણ રહી ચૂક્યા છે.

ઈંડિયન લાયન્સ કલબના નેશનલ ચૅરમૅન કચ્છી

ઈંડિયન લાયન્સ કલબના નેશનલ ચૅરમૅન પદે ભુજ સિટીના પ્રેસિડેન્ટ અક્ષયભાઈ ઠક્કરની વરણી થતાં ઈંડિયન લાયન્સમાં આનંદ વ્યાપ્યો છે. અભિનંદન.

કચ્છી ઊંટડીનું દૂધ કાશ્મીર પહોંચ્યું

અમૂલની કચ્છ શાખાએ તાજેતરમાં કચ્છની ઊંટડીનું દૂધ કાશ્મીરમાં પ્રસ્તુત કર્યું છે. એસેપ્ટીક બોટલમાં છ માસ સુધી ન બગડવાની ખાતરી સાથે ઊંટડીનું દૂધ જમ્મુમાં પેશ કરાયું છે. આ ઉપરાંત પાઉચમાં કેમલ મિલ્ક પાવડર તથા કેમલ મિલ્ક ચોકલેટ પણ રજુ કરાયા છે. કચ્છની સરહદ ડેરી કેમલ મિલ્કની વિવિધ આઈટમો તૈયાર કરી તેનું માર્કેટિંગ કરતાં કચ્છના માલધારીઓની આવક સુધરી છે. ૨૦૧૯માં કેમલ મિલ્ક પ્રોસેસિંગ પ્લાંટ શરૂ કરી સરહદ ડેરીએ સમસ્ત ભારતમાં કેમલ મિલ્ક પ્રસ્તુત કર્યું છે.

રસિકભાઈ મહેતા ભાજપના લીગલ સેલમાં

ભુજના પૂર્વ નગરસેવક અને ભાજપાના અગ્રણી રસિકભાઈ કપૂરચંદ મહેતાની ભાજપા પ્રદેશાધ્યક્ષ સી.આર. પાટીલે પાર્ટીના રાજ્ય સ્તરીય લીગલ સેલની કારોબારી સભ્ય પદે વરણી કરી છે. રસિકભાઈ સળંગ ૨૫ વર્ષ ભુજ નગર પાલિકામાં કોર્પોરેટર હતા. બે ટર્મમાં કમિટી ચૅરમૅન પણ રહ્યા હતા.

ગેડીનો ગૌરવપ્રદ ઈતિહાસ

ગેડીમાં 'કંઢી'ના અનેક વૃક્ષો છે એમાં એક સૌથી મોટા તોતિંગ કંઢી વૃક્ષને 'ભીમ કંઢી' તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. કહેવાય છે પાંડવોએ એના પર પોતાના દિવ્યાસ્ત્રો છુપાવેલા.

ગેડીમાં ઉત્તરેશ્વર મહાદેવ મંદિર' બાબત મનાય છે કે એ અર્જુનની પુત્રવધુ વિરાટ રાજની રાજકુંવરી ઉત્તરાનાં નામે આ મહાદેવને આપવામાં આવ્યું છે.

અહીં અગાઉ ઘણા પ્રાચીન સિક્કા મળી આવતા જેને 'ગધૈયા' કહેવામાં આવે છે. કહે છે કે આ નામ કોઈ ગધેસિંહ નામના રાજાના સિક્કા હોવાના લીધે છે. પણ ખરેખર એ પર દુઃખ ભંજન રાજા વિક્રમના પિતા ગંધર્વસેનના સિક્કા છે. કોઈની શરારત કે નાસમજીના લીધે ગધેસિંહના ગધૈયા તરીકે ઓળખાય છે. કોઈ રાજાનું નામ ગધેસિંહ હોઈ શકે જ નહીં.

ગેડીથી થોડે દૂર લગભગ ૧૦-૧૨ કિ.મી. માટીનો ટિંબો છે. જેને 'ધૂળકંટ' તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. કહેવાય છે કે આ ધૂળ/માટીની ઢગલી ભીમે કરી હતી જેને ખોદી શકાતી નથી. અહીં એક ખાસ મોટી કાંકરી મળી હતી જેને 'ભીમ કાંકરી' કહે છે.

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : પ્રવિણ માણેકજી મૈશેરી - નાની સિંધોડી (રાયપુર), મહાવીર ટ્રેડીંગ કાં.

નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન – (પુરૂં નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

ચંદ્રકાંત ભવાનજી લાપસિયા PS 1675 (ગામ : રંગપૂર)	A-301, રૂણવાલ પ્રાઈડ, કામગાર કોલોની, LBS માર્ગ, R મોલની પાછળ, મુલુંડ (વેસ્ટ), MH - 400080 (M)098692 71236
શ્રીમતી ચેતના અજય ખોના PS 2233 (ગામ : ગોરખડી)	B-802, આરાધ્ય રેસીડન્સી, કામાલેન, ઘાટકોપર (વેસ્ટ), MH - 400086 (M) 087670 56345
હિમતલાલ શામજી માલદે (ડાઘા) PS 3592 (ગામ : દલતૂંગી)	1101,, બિલ્ડીંગ નં. ૧૨, વેરોનીકા, રીજન્સી સ્ટેટ કો.હા.સો. દવડી નાકા, ઓફ કલ્યાણ શીલ રોડ, વ્યંકટેશ પેટ્રોલ પંપ પાસે, ડોંબિવલી (ઈસ્ટ) MH - 421203 (M) 099205 54820 / 090821 59497
કિશોર કાનજી દંડ PS 583 (ગામ : લાખણીયા)	504, લીવા રોકા ગુલમોહર ક્રોસ રોડ No.12, JVPD જૂહુ, મુંબઈ, MH - 400049 (M) 092233 37774
કિરીટ હંસરાજ ડાઘા PS 2066 (ગામ : વરાડીયા)	2103, સ્વામી વિવેકાનંદ કો.હા.સો. સિલ્વર પાર્ક, સર્વોદય નગર, જૈન મંદિર માર્ગ, શિવાસ સલૂનની બાજુમાં મુલુંડ (વેસ્ટ), MH - 400080 (M) 098704 83948
કેતક લક્ષ્મીચંદ ધરમશી PS 5764 (ગામ : કોઠારા)	5112, ચર્યસન્થામમ્ થાનીસન્દ્રા મેન રોડ, બેંગલોર, KR - 560077 (M) 098801 04122
ભરત થોભણ લોડાયા PS 5808 (ગામ : રવા)	MJR, ક્લીક હૈદ્રા, B-404 ગોલ્લાહલી, NEO ટાઉન રોડ, ઈલેક્ટ્રોનીક સીટી ફેસ–1 બેંગલોર, KR - 560 100 (M) 098461 66613/092495 66328
ટોકરશી પદમશી મૂરજી નાગડા (ધૂમ) PS 4103 (ગામ : નલિયા)	C/o., ખીરેશ પદમશી સાયલા, A-25 મહાવીર દર્શન કો.હા.સો., મહાવીર નગર, માનપાડા રોડ, ડોંબીવલી (ઈસ્ટ), MH - 421 201 (M) 093200 80999

જિજ્ઞેશ કુસુમકાન્ત શાહ (નાગડા) PS 7290 (ગામ : નલિયા)	Plot No. 418, સમૃધ્ધિ એપાર્ટમેન્ટ, સાવરકર રોડ, તિલક વાડી, બેલગામ, KR - 590 006. (M) 074110 46144

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા વિનંતી

જીવનચક્ર

જન્મ

૨૦.૦૮.૨૦૨૧	ભોપાલ	જોવિકા, હિમાંશી પ્રિયાંશ સુધીર વાલજી મોતા	વાંકૂ	પુત્રી

જ્ઞાતિ સગપણ

૧૭.૦૯.૨૦૨૧	સુરત	યશ સુનીલ પ્રભુલાલ ખોના	મોટીખાવડી	૨૯
	ડોંબિવલી	મેહલ મહેશ હંસરાજ ધરમશી	ભરૂડીયા	૩૦

આંતરજ્ઞાતિ સગપણ

૩૦.૦૮.૨૦૨૧	દુબઈ	રોબીન સુરેન્દ્રકુમાર લક્ષ્મીચંદ જૈન	જબલપુર	–
	ડોંબિવલી	નેહા ચંપકલાલ મેઘજી દંડ	ધ્રાફા	૩૦

જ્ઞાતિ લગ્ન

૩૦.૦૮.૨૦૨૧	ગોપાલપૂરી	દિપેશ કુલિન દેવજી લોડાયા	આરીખાણા	૩૦
	પ્રતાપપર	મેઘના કુલિન ચાંપસી ગાલા	મંજલ	૨૫

આંતરજ્ઞાતિ સગપણ છુટા

૧૫.૦૮.૨૦૨૧	જયપૂર	રોમિલ હરિકીસન નાગોરી	અભોર	૨૮
	જલગામ	પૂજા તેજકુમાર ખોના	મંજલ	૨૪

મરણ

૦૨.૦૯.૨૧	કલીકટ	રાયચંદ ગોવિંદજી મોમાયા	સાંયરા	૭૮
૦૨.૦૯.૨૧	કોચીન	ભારતીબેન તરૂણ મોમાયા	જખૌ	૭૩
૦૨.૦૯.૨૧	વડોદરા	જિતેન્દ્ર ચત્રભૂજ કાંકન (લોડાયા)	સાંધાણ	૭૬
૦૩.૦૯.૨૧	ગદગ	મણીબાઈ કાન્તીલાલ મૈશેરી	જખૌ	૯૩
૦૪.૦૯.૨૧	ડોંબીવલી	સુશીલાબેન ઉમરશી મોતા	કોઠારા	૭૪
૦૫.૦૯.૨૧	મુલુંડ	પ્રેમિલાબેન ઝવેરચંદ ગાલા	મંજલ	૮૬
૦૮.૦૯.૨૧	ધુલિયા	ચીમનલાલ લક્ષ્મીચંદ મોમાઈ	બારોઈ	૬૩
૧૦.૦૯.૨૧	નવી મુંબઈ	નીતિન મણીલાલ કુરૂવા	ગોધરા	૬૩
૧૩.૦૯.૨૧	ભરૂડીયા	ધીરજલાલ ડાહ્યાભાઈ ખોના	ભરૂડીયા	૭૧
૧૪.૦૯.૨૧	દાદર	માણેકજી દામજી લોડાયા	સુથરી	૮૮

Over View

FIRST YUVA MILAN -1991- Part- II.

Tilakchand K. Lodaya, Chennai.
(Former Chief Commissioner of IncomeTax) Mob.: 99406 36646

In response to the article First Yuva Milan - 1991 published in the lastPrakash Samiksha, recieved number of positive responses from all those who participated and who were involved in its organisation. They wanted to know what were the ideas and philosophy behind this social start - up. In this path-breaking pioneering experiment the following important ideas, which will have lasting impact in social engineering were put in to practice.

1. We had a dream. We had a team. We had plenty of steam. And energy was streaming. It was classic team event of Bangalore residents. The whole Mahajan was involved to the hilt.

2. Nurturing possibilities in youngsters by exposing them to the emerging concepts and innovations to create Advantage KDO.

3. A revolutionary sitting arrange was made wherein boys and girls were sitting side by side. Shri Bankimbhai Khona and his daughter Zarana, who were the guest faculty, complimented the Ekkam for this arrangement, which was almost a taboo in those days.

4. For better interaction and understanding, in each room of 3/4 youngster's capacity, delegates from different cities were accommodated.

5. KVOs from Bangalore were also invited as guests for all functions. As a matter of fact Shri Maganbhai (KVO) of Dilip Roadways was a faculty and he spoke on self- hypnosis with live demonstration.

6. Wide ranging Subject modules were carefully selected to cover Personality Development, Communication, Socio-economic , Psychological, religious, ethical and physical fitness. The As far as possible faculty was picked up from KDOs and To overcome fear factor in life Advocate Shri Bankimbhai Khona, Mumbai made all the participants to walk on the burning coal. Unthinkable. But all walked including elders. He also taught the art of self defence to ladies with live demonstration.

7. An attempt was made to indirectly convey home the lesson that one should be ready to face any situation in life, few inconveniences were designed.

8. Everyone was encouraged to take part in the cultural events, oratory, talent sharing. Participants still remember who did what.

9. Lot of emphasis was given to cost-effectiveness and participants were made aware of this reality of life that one has to triumph against all odds.

10. Mingling of boys and girls was welcome and proved to be result oriented.

12. Normal south Indian cuisine was served. Taste buds of few would have been unhappy.

12. Teams were appointed to ensure timely attendance and maintenance of discipline.

13. The delegates of all Member Mahajans were also invited to feel involved, to have first hand experience and also to give feedback for future improvements.

14. Mahabharat is remembered more because of the Geeta. Similarly, this Yuva Milan was also remembered for Launching of Medicare India Scheme and formations of Youth Forums and Mahila Manchs all over areas of DBKDO Jain Ekkam. All of them made huge impact on the social fabric of KDO community in the years to come.

15. From the experience gained to lay road map and prepare blue print for future activities of Ekkam and the style of organising them.

16. The long term goal was to prepare future KDO leaders and social entrepreneurs.

17. Last but not the least was to generate the spirit of brotherhood, long lasting networking and a sense of pride in being a KDO.

These broad ideas laid the foundation stone for the future Yuva Milans, Kutch Yatra, Mahila Milan. This social start-up became a social unicorn.

“Forgiveness is Therapeutic".

Forgiveness is a gift we give ourself. Forgiveness sets us free from the hold that the hurt, pain, and trauma has over our life.

Forgiveness gives us the power of choice back.

Take the words of Viktor Emil Frankl was an Austrian neurologist, psychiatrist, philosopher, author, and Holocaust survivor. He was the founder of logotherapy, the author of Man's Search for Meaning:

"Everything can be taken from a person but one thing, the last of human freedoms, to choose one's attitude in any given set of circumstances, to choose one's own way." ??

Forgiveness is a great healer. It's that magnanimous voluntary process by which a person undergoes a change in feelings and attitude regarding an offense, lets go of negative emotions - such as vengefulness, with an increased ability to wish the offender well;

Someone wisely said and may I quote: "Forgiveness is the divine fragrance which a flower sheds on the hand that plucks it from the garden."

It indeed also takes a fair deal of courage to seek forgiveness, and I am so much amazed and in admiration of our Jain custom where each year the members of the Jain community seek forgiveness from their friends, family and loved ones for any kind of hurt or pain they may have caused to them intentionally or otherwise, at any point of time during the year.

Think about it, isn't seeking forgiveness a so well dignified and a spiritually uplifting idea? I think it's simply a great thought to wipe our slate clean of any misgivings or misunderstandings periodically. What would be interesting to see is how much of self realization does this bring in.

Through this process of self realisation and introspection, 'Jains' voluntarily seek forgiveness from all the creatures of the world whom they may have harmed knowingly or unknowingly by uttering the phrase —Michchami Dukka?a?.

As they say : 'The weak can never forgive. Forgiveness is the attribute of the strong'. Likewise, those who seek forgiveness are the bravest, the strongest and their strength lies in their immense humility. In life it is necessary to forgive and move on - with a clean slate, with a clean heart and certainly with a clean soul and this gesture certainly helps to achieve a seemingly purist way forward.

And as the great Gautam Buddha him self put it and may I quote –

"In the end of life these things matter the most:

How well did you love?
How fully did you live?
How deeply did you let go?"

Thus in this process of forgiveness, may we be the one who nurtures and builds. For as humans we can't go back we can only move forward forward in life.

Forgiveness is therapeutic. Forgiving heals the Soul.

Michchami Dukkadam to everyone.

Alpa Dharamshi.
Multilingual Counsellor.
Reach us @9591279036.
www.facebook.com/pehechaan

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ – મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)

પ્રકાશ સમીક્ષાના એક વર્ષના ૨૪ અંકોમાં પાનાની નીચેના ભાગમાં શુભચિંતક તરીકે અહીં આપનો સંદેશો આપો. વાર્ષિક રૂા. ૨૫૦૦૦/– , ફક્ત ચાર સંદેશા લેવાના છે. સંપર્ક : હેમાંગ લાલજી શાહ (મો. ૯૯૨૦૬ ૪૬૮૪૬)

E- Upvaas, The New-Age Fasting

- Shilpa Ajani (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)

Paryushan, the king of all our festivals just got over recently and we all tried to followed the five essential duties (avashyaks) religiously and regularly. We practised nonviolence (amaari), community sharing and service (sadharmik bhakti), penance (tap), forgiveness (kshamapna) and worship (chaitya paripati). What was different was that by and large; like last year, this too was a digitally enabled Paryushan. Thanks to modern technology, this year we could attend religious celebrations, rituals and discourses (vyakhyan), online through Zoom, You tube and other digital media.

We seem to have traveled a long way from the times when our sadhus and sadhvis preached in an atmosphere without even lights and fans, microphones and loudspeakers to all major religious activities being continued uninterrupted through Covid19 times due to technology! We are indeed indebted to our spiritual masters for embracing this evolution for our sake.

But let us check … are we not taking this golden opportunity too much for granted? Are we using technology as a means of our spiritual enhancement or are we making it into a grave digger for our souls by using it for mindless pandering of senses? Let's not forget that technology is a great facilitator but its grip on our lives has almost become fascistic!

Fortunately, the antidote to this Internet addiction seems to have been found. According to an interesting video that was doing rounds on the social media during Paryushan, the Jain community in Ahmedabad, Gujarat launched an interesting new variant of penance which they named as E-fasting or E-upvaas. They pledged to give up mobile phones during this festival, but people are also expected to stay away from internet, laptop, television and other electronic gadgets. Fasting (upavaas) is made up of two words which are 'Upa' and 'Vas'. 'Upa' means near and 'vaas' means to reside, be or sit. That is, fasting is not just about going hungry, but it is also staying near and analysing oneself and without digital fasting, one will never be able to understand his or her own self thoroughly.

The following five steps, in the form of e-fasting, could help to alleviate social media addiction:

1. Abstaining from social media

We can begin by establishing a well disciplined daily access routine for our social media apps. Then, we keep an e-upvaas on a specific day.

2. Self-regulation

We avoid browsing at mealtime or bedtime as per our own rules.

3. Limiting checks on social media

We develop the habit to check social media sites only at important times.

4. Disabling alerts and notifications

To gradually reduce the desire to check social media constantly, we can stop our social networking app from constantly reminding us of messages.

5. Removing social media apps from our smartphones

As a more stricter measure, we can delete social media apps completely from our smartphone. We will then only have access to social media from a personal computer.

Today, 66 percent of Indians say that they cannot live even a day without their mobile phones. The situation is that people can stop water and food in the name of fasting but if people are asked to leave their mobile phones, they get shocked. That is why the people of India are in dire need of Digital Fasting and Digital Detox. While food fasting cleanses the body, E-fasting or E-upvaas detoxifies the mind and the soul. E-upvaas can enable us to achieve not only a balance of life but also a balance of mind and to avoid becoming hostage to social media. If we adopt E-fasting as a part of our lifestyle, it has the potential to become our gateway to freedom from social media addiction and distraction and be one with ourselves.

Tokyo Olympics : Inspiration, Success and Failures ('United by Emotion')

by Meghna and Kewal Dharamshi, Japan

Sports is one of the few streams which brings humanity together, although in competitive spirit but in all fairness. With COVID-19 news covering the front page of all the media since beginning of 2020, there have been lesser things that brought cheerfulness to people all across the world. Tokyo 2020 Olympics being organized spite of all the criticism due to rising pandemic levels has brought some sort of happiness, hope and strength all over the world.

When the Olympic flame ceremony was held in Temple of Hera, sacred site of ancient Olympia, no one in this world could have imagined that the event would be delayed for a year let alone being held without spectators. But, even without the usual flare and drama, this Olympics had so many inspirational stories that behold the potential of changing humanity forever.

From ages 12 to 66 years, the athletes participating in Tokyo Olympics have shown the world that there is no right age to start a part or to quit it as well. Surely, This Olympics made us #StrongerTogether and made us truly #UnitedByEmotion

'Nothing is Impossible' could as well have been the motto for this Olympics. This Olympic too had many inspiring stories of athletes around the world that never fail to inspire us.

Sifan Hassan, a Dutch runner, tripped during the race. During the last lap, she went from last to first in 62 seconds. She went on to win 2 Gold and 1 Bronze in Olympics.

Takeru Kitazono, a Japanese gymnast, damaged ligaments on both elbows in national trial for Olympics in 2020. He eventually went on to win Silver in Olympics.

llyson Felix, a recent mother, became the most decorated American track Olympian after facing the skepticism of returning after pregnancy.

Keeping head down and believing in yourself is key to success. We all saw this with Aditi Ashok, a 22 year old Indian golfer rising to 4th position in Tokyo Olympics despite being ranked 200th worldwide. She truly showed that despite all the odds, there is always chance of success.

In the race of being the best, we often forget the priorities in life and continue pushing forward. Simone Biles could easily have been '*the face of Olympics*', instead she prioritized her mental health and withdrew from the events. It is necessary to note that 'Mental Health' does not mean any kind of mental illness but infact pressure of sports and events in life. Hopefully, it will help youngsters to fight stigma of peer pressure and speak up for themselves.

“People have to realize that at the end of the day we're humans, we're not just entertainment.” - **Simone Biles**

Omotenashi (Japanese hospitality) captures the way in which Japanese hosts pay attention to details and anticipate their guest's needs. A concept very similar to our Indian 'Atithi-devo-bhava'. Tokyo Olympics saw an exceptional example of Omotenashi in form of event volunteer helping a Jamaican athlete 110m hurdle runner reach stadium in time after he took the wrong bus

and reached Aquatics stadiums accidentally. The Jamaican athlete eventually won Gold medal in the event and later on met the volunteer to show the medal and thank her. As the story got light, Jamaican government presented the volunteer a free trip to their country.

Great achievement by Indian athlete 'Neeraj Chopra' winning Gold medal on the last day of Olympic in Javelin was a proud moment for every Indian.

Although it is easy to think of Olympics as a event and forget everything a few days later, as a writer, I would urge all readers to see everything as an opportunity to imbibe one good quality in oneself. This Tokyo Olympics has inspired

The Shining Star

I love gazing at the sky(it's weird I know). The wonders nature present us with(though often we don't notice) are just mind blowing. Here, narrating a lesson nature taught me-

One evening while doing my daily chore(gazing at sky), I noticed something which just caught my eye-STARS. Shining so brightly and confidently, the sky was worth watching at that time. Just a few seconds I was observing a small playful puppy jumping and rolling and as I again looked up to witness the star's wonder, all suddenly disappeared....Though in a millisecond I realized that the cloud was jealous and wanted the attention so covered them and wanted to show intricate designs and patterns which I would have loved to watch but that day stars stole my attention. But out of sight I couldn't see stars, I shifted my attention towards that little puppy with hope to witness star's beauty again. Few moments passed again my head up in the sky and this time my eyes were also shining brightly seeing the stars shining again with same intensity(probably clouds would have realized that today stars own the stage). Pleased after witnessing the wonderful sight, something emerged from sea of thoughts. I observed that stars kept shining no matter others watched them or not, no matter others appreciated them or not, no matter clouds covered them or not, no matter they were visible to all or not.

Aren't we facing the same situation daily? Many of us only shine when people witness our presence, when we get accepted (can we call it validation), when we enter our social life. We determine our ability to shine according to acceptance, and it would be great if its self acceptance rather than other's acceptance. Let's be who we are truly.

"Stars prove that we can shine even in the dark."

Why wait for a perfect moment to shine? When things get tough, don't dim yourself because we can shine more brightly in dark i.e. we can reach our true potential in times of difficulties when we face our fears it's the time we grow the most. It might seem difficult to accept but that's the truth when we move out of comfort zone, do things which we consider difficult rather than just doing things which are easier for us in comfort zone, it helps us know our real potential. We find our true self which we underestimated earlier. Also, when we shine others will try to dim us but remember the power to shine is in your hand and don't pass it on to others. Can't we also shine like stars, be happy and appreciate ourselves no matter someone's seeing or not, just for ourselves. We do so many things for others, but for us?

Let's smile and shine, everyday wake up with smile not for others but ourselves! See the most greatest and wonderful person shining in the mirror! Let's shine like a star, always!! No matter clouds cover us or sunlight overpowers, let's shine for ourselves! Let's add sparkle to our lives!! Let's shine!!!!

Urvi Devbala Pramendra Dharamshi
Nagpur (Kothara)
Email- urvishah3104@gmail.com
Phone no. - 8149120901)

લાલકા તથા શિયાડ પરિવારનું ગૌરવ

અમારી લાડલી

શ્રીમતી ચાંદની પરેશ લાલકા (લાલા-વાશી)

હાલમાં જીતો **નવીમુંબઈ-રાયગઢ લેડિસવીંગની**
ચેરપર્સન તરીકે નીયુક્ત થતા અમારો પરિવાર
હર્ષની લાગણી અનુભવી રહ્યો છે. અમે આભારી છીએ
એડ. મિનલ ભરત ખોના (સુથરી - નવી મુંબઈ)
(National / Apex Vice Chair Person)ના એમના
સાથ-સહકારથી આજે અમારી દિકરી જીતો ફેમીલીમાં
ઉત્તરોતર ઉંચાઈના શિખરો સર કરી રહી છે.
અમારો પરિવાર ઋણી છે.
ભગવાન, પરિવારના તમામ સભ્યો તથા
સંપૂર્ણ શ્રી ક. દ. ઓ. જ્ઞાતિજનોના આશીર્વાદ,
સાથ-સહકાર થકી આજે આ મુક્કામ હાંસીલ કરી શકી છે.

લિ.

માતુશ્રી ચંદનબેન લહેરચંદ લાલકા (લાલા-વાશી)
શ્રીમતી કસ્તુરીબેન ખેતશી શિયાડ (જખૌ-અમદાવાદ)
શ્રીમતી કિરણ અભય ડાઘા (વરાડીયા-મુલુંડ)
શ્રીમતી નિશા હરીશ શિયાડ (જખૌ-અમદાવાદ)
ઉર્મીલ, આરૂશી તથા ગૌતમના જય જિનેન્દ્ર !

UPASANA-9820167767

With Best Wishes From :

FIBROL

FIBROL NON-IONICS PVT. LTD.

[AN ISO 9001: 2015 CO]

Mfr. & Exporter of Ethylene Oxide Condensates & Speciality Chemicals

Office:
B-7/8, Chandra Darshan, P. K. Road, Panch Rasta Jn., Mulund (W), Mumbai – 400 080.
Tel: 022-25923670/ 25928097/ 25918902 / 25915794
E-mail: info@fibrol.com Website: www.fibrol.com
Factory:
Survey No. 131, Village- Rasal, Tal- Pali Sudhagad, Maharashtra

Rajeev Pathak *Sanjay Nagda* *Nimesh Lapasia*

(Founder : Late Shri Hirachand V. Chheda)

પાસ થયા... અભિનંદન

કિંજલ નિલેશ મોતા
કુઆપધર - ખંડવા
C.A.

રોનક વિનીત ધરમશી
કોઠારા - ડોંબીવલી
HSC 91.33%

ચિરાગ નિલેશ મોતા
કુઆપધર - ખંડવા
SSC 94.45%

ભૂમિત મયુર નાગડા
તેરા (ડોંબીવલી)
SSC 92%

મીત મનીષ શાહ
સુથરી (બેંગ્લોર)
SSC 91.50%

પૂજન દિપક લાલકા
SYJC 91%

સ્વયં કેતન લોડાયા
વારાપધર (ડોંબીવલી)
SSC 90.40%

પ્રથમ પુણ્યતિથિ

સ્વ. શ્રી જવેરચંદ પદમશી લોડાયા

ગામ : કોઠારા (ડોંબીવલી)

જન્મ : તા. ૧૪.૧.૧૯૪૫ સ્વ. તા. ૨૦.૯.૨૦૨૦

સમય જીંદગીનો ઓછો હશે, એ ક્યાં ખબર હતી,
વિદાય તમારી અણધારી હશે, એ ક્યાં ખબર હતી,
અશ્રુ પડે છે આંખોમાંથી જોઈ તસ્વીર તમારી,
સમય વિતતો જશે પણ યાદ તમારી સદાય રહેશે.
શ્રદ્ધાંજલિ આપતા શબ્દો ખુટે છે
અંજલિ આપતા હૈયું રડે છે.
સુખ-દુઃખ, કર્મ-ધર્મ, બધું નિભાવ્યું વિશ્વાસથી,
આપણા સ્નેહના સંબંધ અતૂટ રહેશે આપની સુવાસથી,
દિવસો ગયા વીતી, વીતી જશે વરસો,
કરશું યાદ તમને રોજ,
તમારી ખોટ ક્યારેય પુરાવાની નથી.
પ્રભુ આપના પુનિત આત્માને પરમશાંતિ અર્પે એજ અભ્યર્થના...

હરપળ આપને યાદ કરનારા આપના પરિવારજનો

ધર્મપત્નિ : જયા જવેરચંદ લોડાયા
માતા-પિતા : સ્વ. કુંવરબાઈ પદમશી પાસ્વીર લોડાયા
સાસુ-સસરા : સ્વ. વાલબાઈ લખમશી લાલજી ધરમશી, નાની સિંધોડી
દીકરી-જમાઈ : અ.સૌ. વિપુલા નિતિન શામજી ધુલ્લા, વડોદરા (બાંઢીયા)
અ. સૌ. કાશ્મીરા પિયુષ મોતીચંદ ખોના, ડોંબીવલી (નલિયા)
પુત્રવધુ-પુત્ર : અ.સૌ. જલ્પા પરેશ જવેરચંદ લોડાયા, ડોંબીવલી (કોઠારા)
દોહિત્રી : અ. સૌ. નિરાલી દિવ્ય (પટેલ) નાગડા, વડોદરા (સાંધાણ)
ચિ. ખુશી, ચિ. નંદિની, ચિ. લબ્ધી
પુત્રી : ચિ. મૈત્રી, ચિ. સલોની

પદમશી પાશ્વીર લોડાયા
સમસ્ત પરિવાર તરફથી ભાવપૂર્ણ શ્રદ્ધાંજલિ

आपका स्नेह, आपकी यादें, और
आप सदा हमारे ख़यालों में हैं।

प्रथम पुण्यतिथि

श्रीमति गीता हरीश लोडाया

मातुश्री मूरबाई जवेरचंद लोडाया
परिवार (सायंरा - रायपुर)

हरीश जवेरचंद लोडाया
कल्पना - चेतक
इला - अजय सोनी (जलगाँव)
काजल - जिगर
निधि सिद्धार्थ ढंड (डलास)
श्रुति शाश्वत गुप्ता (रायपुर)
अमी , विहान एवं वंशिका

29/07/1961 - 23/09/2020

પ્રથમ પુણ્ય સ્મરણ

શ્રી સુમનલાલ શામજીભાઇ કમાણી (વિકમશી)
ગામ : પરજાઉ હાલ : ઇન્દોર
દેહ વિલય ૧૪.૦૯.૨૦૨૦

શ્રીમતી વિજયા સુમનલાલ કમાણી (વિકમશી)
સ્વ.ઝવેરબાઇ વિશનજી નાગડા, સેંધવા ના દીકરી
દેહ વિલય ૧૬.૦૮.૨૦૨૦

જ્યારે આપણે આપણા જીવન માં વિશેષ વ્યકિતઓને ગુમાવીએ છીયે. ત્યારે સમય અટકી ગયો હોય... એવું લાગે છે, પણ સમય ને આપની મધુર સ્મૃતિઓ સાથે પસાર કરીએ છીયે. આપને ભાવપુર્ણ નમન...

શ્રધ્ધાસુમન અર્પણ કરનાર

દીકરી - જમાઇ
વિપુલા - પરેશ ઉપેન્દભાઇ સંઘવી
કોમલ - કુમારપાલ કિશોરભાઇ ડાધા

પુત્ર - પુત્રવધુ
દિનેશ - મીનલ કમાણી
દીપેશ - રાખી કમાણી
વિવેક - સ્વાતી કમાણી

પૌત્ર-પૌત્રી
કુણાલ, સિદ્ધાર્થ, સોનિયા, વિશેષ, જૈનમ

દોહિત્રા-દોહિત્રી:
અંનત, નિધિ, સ્વપના, શ્વેતા

શ્રી છતીસગઢ ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન – રાયપુર

૧૮ અભિષેક, શ્રી કુંથુનાથ જીનાલય - રાયપુર

અભિનંદન સમારોહ

ક્ષમાયાચના, અભિનંદન સમારોહ દિપ પ્રાગટ્ય

જિનાલયમાં ધુપ દીપ સ્ટેન્ડ અર્પણ
માતુશ્રી લક્ષ્મીબાઈ માણેકજી મૈશેરી પરિવાર દ્વારા

સ્નાત્ર પુજા કરતા
શ્રી ભરતભાઈ

શ્રી પર્યુષણ પર્વના મુખ્ય લાભાર્થીનું બહુમાન
માતુશ્રી મલ્યાબાઈ જવેરચંદ છેડા પરિવાર - સુજાપુર (રાયપુર)

પૂર્વ સંઘ પ્રમુખો, ઉપસ્થિત વડીલોનું
ખેસથી સન્માન કરતા મહાજન પ્રમુખ
શ્રી ચંદ્રેશ વીરચંદ છેડા

શ્રી આર્યરક્ષીત વિદ્યાપીઠથી આવેલ આરાધક
ભાઈ વિધિકાર શ્રી રાજાભાઈ નંદુ
અને શ્રી ધૈવતભાઈનું બહુમાન

સ્વપ્ન દર્શન દરમ્યાન નૃત્ય માધ્યમથી
શ્રી મહાવીર પ્રભુનો જન્મ

સુત્ર સંચાલન
શ્રી મીત ગીરીશ શાહ

તપસ્વીઓની સામુહિક સાંજી

એકાસણા અને સ્વામી વાત્સલ્ય

તપસ્વી બહુમાન

શ્રી વાસુપૂજ્ય જિનાલય દર્શન - ભક્તિ

તપસ્વીઓનું બહુમાન

શ્રી પોથીજીનો વરઘોડો

તપસ્વીઓના સામુહિક પારણા

With best wishes

DILIGENT • DECISIVE

DHARAMSHI
SECURITIES PVT. LTD.

Quest, 1073 Rajabhau Desai Marg,
Behind Beaumonde Towers,
Prabhadevi, Mumbai - 200 025.

CDO Prakash Samiksha R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181 Date of Publication : 5th & 20th of every month
Postal Reg. No. MCN / 322 / 2021-2023 WPP Licence No. MR/Tech/WPP-352/North/2021-23
Posting : 8 / 9 & 23 / 24 of every month Posted at Mumbai Partika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001

If undelivered, please return to :	To,
C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road, Andheri (W), Mumbai - 400 053.	

Printed and Published by **HIRACHAND DAMJI DAND** on behalf of **SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI,** Printed at THE NEW MILLENIUM PRINTERS, 14-A, GROUND FLOOR, SITARAM MILL, PATRA SHED, SITARAM MILL COMPOUND, JACOB CIRCLE, LOWER PAREL, MUMBAI 400 013 and Published from SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI, A/704, REMI BIZCOURT, PLOT NO. 9, SHAH INDL. ESTATE, OFF VEERA DESAI ROAD, ANDHERI (WEST), MUMBAI 400 053. Editor: **HIRACHAND DAMJI DAND**